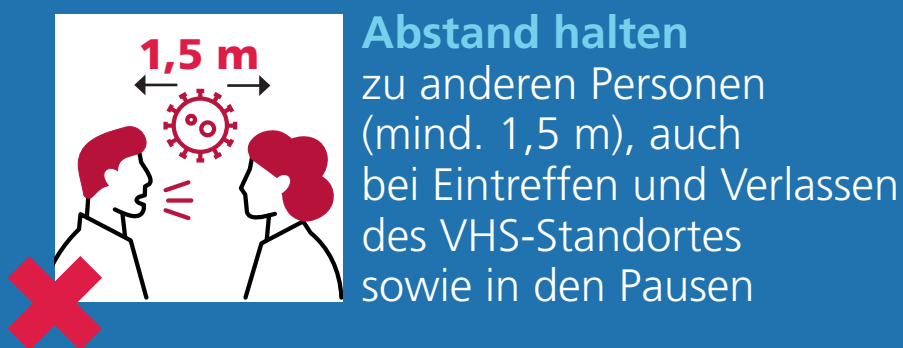


Corona-Virus Prävention und Schutz



Hygieneregeln

Derzeit gelten folgende Regeln im Gebäude und auf dem Gelände der VHS-Standorte, die unbedingt einzuhalten sind, um die Ausbreitung des Corona-Virus zu verringern:



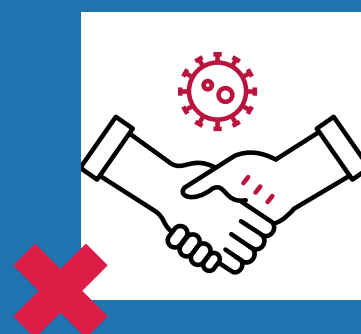
Abstand halten
zu anderen Personen (mind. 1,5 m), auch bei Eintreffen und Verlassen des VHS-Standortes sowie in den Pausen



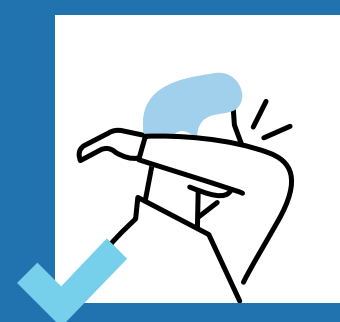
Bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung nutzen, insbesondere wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann



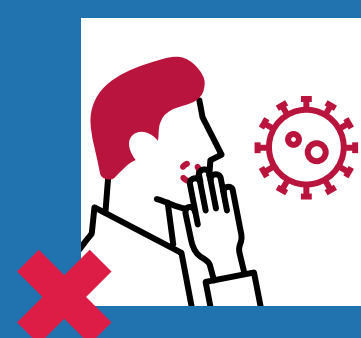
Regelmäßiges Händewaschen (mit Seife für 20–30 Sek.), insbesondere bei Betreten des Gebäudes



Kein Körperkontakt, vermeiden Sie z.B. Händeschütteln oder Umarmungen



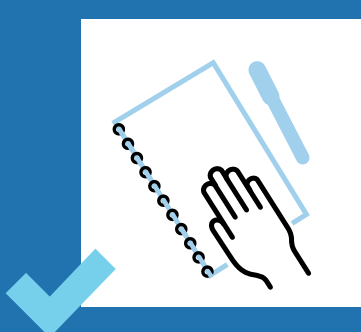
Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)



Hände vom Gesicht fernhalten, vermeiden Sie Berührungen von Augen, Nase und Mund



Bei Erkältungssymptomatik zu Hause bleiben, ebenso wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten COVID-19-Fall hatten



Nur eigene Arbeitsmittel verwenden, wie Stifte, Blöcke, Bücher oder Ähnliches

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!