

## Hygienekonzept

Stand: 04.04.2022

Um das Risiko einer Ansteckung mit COVID-19 für alle so gut als möglich zu minimieren, gelten für alle Präsenzveranstaltungen der vhs Garmisch-Partenkirchen folgende Verhaltens- bzw. Hygieneregeln:

- **Keine Teilnahme/kein Zutritt bei positivem Coronatest und/oder Erkältungssymptomen und (coronaspezifischen) Krankheitszeichen**, z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/ Geruchssinn, Hals-/Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall
  - Bleiben Sie unbedingt zu Hause (Selbstisolierung!).
  - Wenden Sie sich zur Abklärung der Symptomatik (nach tel. Voranmeldung) an Ihren Hausarzt, die regionale Schwerpunktpraxis oder das örtliche Gesundheitsamt unter der Corona-Hotline Tel. **08821/751-500**, E-Mail: [corona@ira-gap.de](mailto:corona@ira-gap.de)
- Die **Abstandsregel (mind. 1,5 m)** ist, wo immer möglich, einzuhalten.
- Auf **ausreichende Handhygiene** und **Belüftung** ist zu achten.
- Die **Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in Armbeuge oder in ein Taschentuch) ist einzuhalten.
- Das **Tragen einer Maske** wird dringend empfohlen: in Innenräumen auf allen Begegnungsflächen sowie wenn der Mindestabstand unterschritten wird.

### Anwesenheitskontrolle

Wie bisher erfolgt die Anwesenheitskontrolle per Teilnehmerliste durch die Kursleitung.

### Besonderheiten bei Bewegungs-/Entspannungskursen:

- Wir empfehlen bereits umgezogen zum Kurs zu erscheinen.
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Matten und ggf. Kleingeräte mit.
- Sollten Kleingeräte (Bälle, Hanteln o.ä.) oder Stühle/Matten genutzt werden, so sind diese vor und nach Nutzung zu desinfizieren. Entsprechende Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

### Umgang mit bestätigten COVID-19-Fällen

Als bestätigter COVID-19 Fall gilt eine Person, die positiv auf das Corona-Virus getestet wurde. Sind Sie betroffen, begeben Sie sich bitte unverzüglich in Isolation, informieren Sie umgehend das Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen, die vhs-Geschäftsstelle und enge Kontaktpersonen. Bitte beachten Sie hierzu die Informationen des Gesundheitsamtes Garmisch-Partenkirchen: <https://www.ira-gap.de/de/coronavirus.html>

### Haftungsausschluss:

Grundsätzlich treffen Sie die Entscheidung über die Teilnahme an Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in Eigenverantwortung. Die vhs übernimmt keine Haftung für eine mögliche Infektion. Bitte beachten Sie hierzu auch die Informationen und Hinweise des Robert-Koch-Instituts für Risikogruppen: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

### **Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

Bei Fragen steht Ihnen das vhs-Team gerne zur Verfügung.  
Tel. 08821/9590-0, E-Mail: [info@vhs-gap.de](mailto:info@vhs-gap.de)