



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Katholisches
Kreisbildungswerk



Treffpunkt Gesundheit

Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken

Die Veranstaltungsreihe, die das Rheumazentrum Oberammergau, eine Fachklinik der Waldburg-Zeil Kliniken, gemeinsam mit den großen Trägern der Erwachsenenbildung im Landkreis Garmisch-Partenkirchen, der Volkshochschule und dem Katholischen Kreisbildungswerk, anbietet, stellt aktuelle Gesundheitsthemen informativ, anschaulich und verständlich dar.

Fachärzte und weitere Experten informieren Sie über Ursachen, Krankheitsverläufe und Therapiemöglichkeiten verschiedenster Krankheitsbilder sowie Vorsorgemöglichkeiten.

Selbstverständlich können nach dem Vortrag gerne Fragen an die Referenten gestellt werden. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort: Rheumazentrum Oberammergau, Hubertusstr. 40, Vortragsraum

Wirksamkeit der Physiotherapie in der Rheumatologie - Realität oder Mythos?

Die Physiotherapie ist ein essentieller Bestandteil in der Therapie beim Rheumatiker geworden. Ob nach Operationen oder nach Schubsituationen ist die Physiotherapie unerlässlich zur Erlangung der Selbstständigkeit und zum Erhalt der Selbstversorgung.

Aber auch bei dauerhaften Gelenk- und Bewegungseinschränkungen sind physiotherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Lebenssituation erforderlich und empfehlenswert.

Mi, 08.02.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referenten:

Dr. med. Elisabeth Kremling

Oberärztin der Klinik Rheumaorthopädie und Handchirurgie am Rheumazentrum
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Manfred Reingen

Leitung Physiotherapie
am Rheumazentrum
Physiotherapeut,
Osteopath



Multimodale Therapie chronischer Rückenschmerzen

Mehr als acht von zehn Menschen leiden irgendwann in ihrem Leben an Rückenschmerzen.

30% der betroffenen Menschen leiden unter chronischen, das heißt über Monate und Jahre anhaltenden Beschwerden.

Unterschiedliche Grunderkrankungen können am Beginn der Beschwerden stehen: Bandscheibenvorfall, Enge des Spinalkanals aber auch viele andere Ursachen. Häufig werden nach umfangreicher Diagnostik die Rückenschmerzen auch als unspezifisch bezeichnet.

Vielfältige Therapien wie Einnahme von Schmerzmitteln, Krankengymnastik oder Wärmebehandlung bringen bei chronischen Rückenschmerzen oftmals nicht den erwünschten Erfolg. In diesen Fällen kann eine spezielle, multimodale Schmerztherapie, die den ganzen Menschen betrachtet und behandelt, erfolgversprechend sein.

Dr. Anja Heuckeroth berichtet über die verschiedenen Therapieansätze, die bei einer multimodalen Schmerztherapie ineinander greifen und so zu einer Linderung der Schmerzen, mehr Wohlbefinden, Aktivität und Bewegung führen. Darüber hinaus erfahren die Zuhörer auch, was sie tun können, damit aus akuten Rückenschmerzen keine chronischen, dauerhaften Schmerzen werden. Denn umso früher Schmerzen behandelt werden, umso größer ist die Chance, sie in den Griff zu bekommen.

Mi, 07.03.12, 19:30 - 21:30 Uhr



Referentin:

Dr. Anja Heuckeroth

Leitung Schmerzambulanz,
Oberärztin der Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie,
Fachärztin für Anästhesie,
Spezielle Schmerztherapie,
Notfallmedizin

Heil- und Wildkräuter entdecken und genießen

"Wenn die Menschen Löwenzahn und Brennessel nehmen würden, liefen nicht so viele Leichengesserherum!" (Sebastian Kneipp)

Dieser Abend möchte die Neugier auf die heimischen Kräuter am Wegesrand wecken. Das oft ungeliebte "Unkraut" kann in der Küche zu einer Delikatesse werden und für die Gesundheit eine Bereicherung sein. Der nächste Spaziergang durch Wald und Flur kann mit dem Wissen zu einem neuen Erlebnis werden und das sommerliche Unkraut Jäten wieder mehr Spaß machen.

Mi, 25.04.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referentin:



Winnie Christoph

Diätassistentin und
Ernährungsberaterin
am Rheumazentrum



Das Rheumazentrum Oberammergau

Operative Therapie der rheumatischen Hand - Ergotherapie heute

Mit unseren Händen greifen, tasten, fühlen und gestikulieren wir. Sie sind ständig im Einsatz. Probleme entstehen, wenn durch Fehlbildungen, Verletzungen oder Erkrankungen ihre Funktion eingeschränkt ist.

Die Referenten stellen in ihrem Vortrag die häufigsten Erkrankungen im Bereich der Hände vor und erläutern wesentliche konservative und operative Therapiemöglichkeiten.

So berichtet Dr. Martin Arbogast über die technischen Fortschritte der Medizin auf dem Gebiet der Handchirurgie und Freya Pape über die modernen Möglichkeiten der Ergotherapie bei der Nachbehandlung von operativen Eingriffen, insbesondere durch die individuelle Schienenversorgung. Das Spektrum reicht von Lagerungs-Schienen über Rheuma-Schienen bis hin zu dynamischen Schienen, die nach einer Hand- oder Handgelenks-OP zur Anwendung kommen. Wie Schienen hergestellt werden können, wird den Besuchern an einem praktischen Beispiel demonstriert.

Mi, 16.05.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referenten:

Dr. med. Martin Arbogast

Chefarzt der Klinik
Rheumaorthopädie und
Handchirurgie am
Rheumazentrum
Facharzt für Orthopädie,
Rheumatologie, Chirotherapie
und Sportmedizin



Freya Pape

Leitung Ergotherapie,
Ergotherapeutin,
zertifizierte Hand-
therapeutin

Urlaubstage ohne Schaden - Tipps für den Umgang mit Sonnenstrahlen

Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit viel Sonnenschein. Die Sonnenstrahlen geben uns Licht und Wärme und heben unsere Stimmung. Ein sonnengebräunter Körper gilt für viele noch immer als Zeichen für Urlaub, Erholung und Aktivität im Freien.

Dass die Sonne auch ihre Schattenseiten insbesondere für unsere Haut hat, ist hinlänglich bekannt. Was es aber mit den UVA und UVB-Strahlen genau auf sich hat und warum viel Sonnencreme nicht unbedingt viel hilft, wissen die wenigsten.

Im Treffpunkt Gesundheit möchte Dr. Heike Fesq zum Sommeranfang den Sonnenstrahlen und ihren positiven und negativen Wirkungen auf den Grund gehen.

Die Zuhörer erfahren mehr über die unterschiedlichen Hauttypen, die Wirkung von Sonnencreme, den Lichtschutzfaktor, aber auch wie Vitamine unserer Haut - gerade zu Beginn des Sommers - nutzen können.

Mi, 27.06.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referentin:



Dr. Heike Fesq

Leiterin der Psoriasis-
abteilung und fachärztliche
Konsiliarärztin am
Rheumazentrum
Fachärztin für Dermatologie
und Allergologie, Fachärztin
für Reisemedizin

Volkskrankheit Arthrose - Ursachen, Diagnose, Vorbeugung, Therapie

Die Arthrose - "Gelenkverschleiß" - ist eine der häufigsten Erkrankungen überhaupt. Etwa zwei Drittel aller Menschen jenseits der 65. Lebensjahres sind davon betroffen. Nicht jeder hat jedoch deshalb Beschwerden oder Einschränkungen der Lebensqualität.

Auch sozioökonomisch spielt die Arthrose eine entscheidende Rolle: Nach den Herz-/Kreislaufkrankungen und den Erkrankungen des Verdauungssystems sind die Erkrankungen des muskuloskeletalen Systems der drittgrößte Kostenfaktor im deutschen Gesundheitswesen. Derzeit werden in Deutschland ca. 400 000 Kunstgelenke pro Jahr implantiert.

In seinem Vortrag wird Dr. Peter Keysser einen Überblick über die Ursachen und über die Diagnostik der Arthrose geben sowie über Vorbeugemaßnahmen und Therapiemöglichkeiten berichten und dies mit anschaulichem Bildmaterial verdeutlichen. Dabei wird er neben der Darstellung operativer Verfahren, wie Implantation von Kunstgelenken, gelenkerhaltenden Verfahren und arthroskopischen Maßnahmen auch über die konservativen - also nicht operativen - Behandlungsmethoden einschließlich neuerer innovativer Therapieverfahren berichten.

Mi, 25.07.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referent:

Dr. Peter Keysser

Chefarzt der
Rehabilitationsklinik am
Rheumazentrum
Facharzt für Orthopädie,
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Physikalische Therapie,
Sozialmedizin,
Chirotherapie,
Sportmedizin



Das Rheumazentrum Oberammergau

hat sich seit seinem Bestehen zu einem bedeutenden überregionalen Zentrum zur Diagnostik und Behandlung von rheumatischen und orthopädischen Erkrankungen entwickelt.

Es vereint unter einem Dach drei Akutkliniken und eine Rehabilitationsklinik.

Spezialgebiete:

Klinik für Internistische Rheumatologie
Klinik für Rheumatologie und Handchirurgie
Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie
Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie

Die Therapie stützt sich auf fünf Säulen: medikamentöse, physiotherapeutische, operative, psychologische und schmerztherapeutische Behandlungsmethoden.

WZ_11/12-097



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

■ Rheumazentrum Oberammergau

Wann immer Menschen uns brauchen, sind wir für sie da.

Mit 40-jähriger Erfahrung und Kompetenz sind wir der Gesundheitspartner in der Region, wenn es um die Behandlung von orthopädischen und rheumatologischen Erkrankungen sowie um Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen geht.

Gerne sind wir auch in unseren Ambulanzen für Sie da – vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Telefon +49 (0) 8822 914-0, www.rheumazentrum-oberammergau.de

www.wz-kliniken.de

Individuell behandelt