

vhs Oberammergau

Informationen und
Anmeldungen nur über die
vhs-Geschäftsstelle
in Garmisch-Partenkirchen

Tel. 0 88 21 / 95 90-0
Fax 0 88 21 / 95 90-55

Online-Anmeldungen:
www.vhs-gap.de
oder email:
info@vhs-gap.de



Außenstellenleiterin
Ilona Poweleit
Tel. (0 88 22) 72 25
– keine Anmeldungen –

Kurs- und Seminarorte

Caritas-Kontaktstelle,
Daisenberger Str. 4
Gasthof Rose,
Dedlerstr. 9
Gesundheitszentrum Oberammergau,
Hubertusstr. 2
Haupt- und Grundschule,
Schulweg 1
Hotel Böld,
König-Ludwig-Str. 10
Rheumazentrum Oberammergau,
Hubertusstr. 40

Oberammergau

Wissenswertes über die heimische Kräutervielfalt



Martin Unruh in Aktion bei der Aufstellung der Schilder am Wiesenkräuterweg am Kolben.

Spitzwegerich, Brennessel und noch viel mehr ...

Die Kräuterführung

Bei einem zweistündigen Spaziergang erfahren Sie Geschichtliches, Geschichten, Interessantes und Nützliches über unsere heimischen Wildkräuter.

Anmeldeschluss: 06.06.12

30750

So, 10.06.12, 14:00 - 16:00 Uhr
Martin Unruh, Kräuterpädagoge
Treffpunkt: Oberammergau - Ammergauer Haus,
Eugen-Papst-Str. 9a/ EUR 8,00 / 10 - 16 Teiln.

Wissenswertes über die heimische Landwirtschaft



Der Warbichl-Hof

Die Bauernhof-Führung

Seit vielen Jahren betreiben Annemarie und Klement Fend ihren Bauernhof als Bio-Betrieb nach den Richtlinien von "Naturland". Die meisten der Nahrungsmittel werden selbst erzeugt oder mit anderen Betrieben ausgetauscht, die ebenfalls nach biologischen Grundsätzen arbeiten.

Auf dem Hof werden regional-typische Nutztier-rassen gezüchtet, wie Murnau Werdenfelser Rinder, Braunes Bergschaf oder Augsburgs Huhn. Erleben Sie den Einblick in die vielfältigen Tätigkeiten der Landwirtschaft und Tierhaltung mit dem Bauern Klement Fend.

Anmeldeschluss: 12.06.12

11453

Sa, 16.06.12, 10:00 - 11:30 Uhr
Oberammergau - Warbichlhof, Warbergstr. 28
EUR 3,50 / 10 - 20 Teiln.

Wissenswertes über unsere Ortsgeschichte

Häuser- und Familiengeschichte

Führung durchs Gemeindearchiv

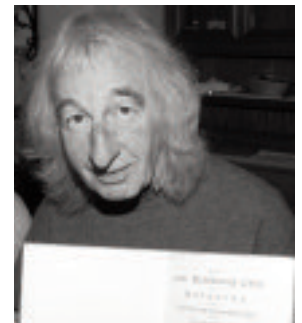
In dieser Veranstaltungsreihe soll Bürgerinnen und Bürgern die Geschichte ihrer Gemeinde und damit ihres Lebensraumes nähergebracht werden.

Schwerpunkt der Archiv-Besichtigung ist auf individuelle Fragen hinsichtlich der Häuser- und Familiengeschichte der Teilnehmer ausgerichtet.

Für Interessenten besteht auch die Möglichkeit, Passionsbände und Textbücher aus früheren Jahren zu erwerben.

10155

Do, 21.06.12, 18:15 - 19:45 Uhr
Helmut Klinner, M.A., Gemeindearchivar
Oberammergau Grundschule - Treffpunkt: Gemein-dearchiv/ EUR 5,00 / 6 - 8 Teiln.



Der Gemeinde-archivar
Helmut Klinner

Foto:
Wolfgang Kunz

Wissenswertes über Einrichtungen vor Ort

Die NATO-Schule und ihre Aufgaben

Die Führung durch die NATO-Schule

In einem Vortrag wird die NATO-Schule in Oberammergau vorgestellt. Sie erhalten Informationen über die historische Entstehung, die Aufgaben und die aktuelle Struktur. Nach dieser Präsentation wird ein kleiner Rundgang durch die Schule angeboten.

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich. Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis direkt zur Führung mit.

Anmeldeschluss: 09.05.12

10254

Mi, 16.05.12, 15:00 - 17:00 Uhr
Referent: Lars Schadagies, Oberleutnant, Presse- und Öffentlichkeitsbeauftragter
Oberammergau - NATO-School, Am Rainenbichl 54
EUR 3,00 / 10 - 30 Teiln.





"Mordstage" im Böld

Mörderischer Frühschoppen & Mörderische Schreibwerkstatt von und mit Nicola Förg

Veranstaltungen in Kooperation von vhs & Hotel Böld & Buchhandlung Schwarz

Mörderischer Frühschoppen mit kriminell guten Weißwürsch!

Ein Toter auf einem hermetisch abgeriegelten Hof - umgeben von potenziellen Mördern: Schlangen, Spinnen, Skorpionen, der wundersamen Coloradokröte ...

Der Tote, der tatsächlich durch das Gift einer Mamba starb, war der erfolgreiche Unternehmer Kilian Stowasser, der hochwertige Daunenerzeugnisse herstellte und dabei nur Material von artgerecht gehaltenen Gänsen verwendete.

Doch hinter der politisch korrekten Fassade lauern Abgründe.

Kommissarin Irmi Mangold stößt auf jede Menge Mordverdächtiger, darunter eine engagierte Journalistin, unliebsame Konkurrenten, "g'spinnerte" Pferdefrauen und militante Tierschützer.

Kam Stowassers Frau seinerzeit wirklich durch einen Unfall ums Leben?!

Und kann man eine schwarze Mamba eigentlich des Mordes anklagen?

Ein Buch, das "Animal Hoarding" ins Zentrum stellt, jenes krankhafte Tiersammeln, das viel Leid über die Tiere bringt.

**So, 06.05.12,
11:00 - 13:00 Uhr**

Oberammergau - Hotel Böld,
König-Ludwig-Str. 10

EUR 8,00 inkl. Weißwürsch und Brezn

Karten im Vorverkauf bei
der Buchhandlung Schwarz und im Hotel Böld.

Wegen begrenzter Plätze ist eine Reservierung/
Vorankündigung erforderlich.

"Mordstage" im Böld Mörderische Schreibwerkstatt

Gemeinsam mit Nicola Förg erarbeiten jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer seine persönliche spannende Kurzgeschichte und finden auch den Weg aus dem Dickicht der Details.

Samstag, 19.05., 17:00 bis 19:00 Uhr

Einführung von und mit Nicola Förg
- Was macht eine gute Kurzgeschichte aus?
- Ein paar "handwerkliche" Basisfertigkeiten
- Verlage & Co.

So, 20.05., 11:00 bis 13:00 Uhr

Inspirierender Spaziergang auf den Spuren von Kofelhexen und Zwergen ... mit Markus Gerum.

>> Beim anschließenden gemeinsamen Arbeitslunch werden die vier Begriffe rund um Oberammergau enthüllt. Kann man aus nur vier Schlagwörtern eine Geschichte spinnen? Man kann! Beispiele und ein kurzes Brainstorming über "unsere" vier Begriffe.

Und dann heißt es: Schreiben!

**Mi, 23.05. und Do, 24.05.,
jeweils 18:00 bis ca. 21:00 Uhr**

Vorstellen der Geschichten. Reden übers Geschriebene. Die kriminelle Runde diskutiert über die Ergebnisse. Es geht dabei um konstruktive Kritik, die die Stärken der Geschichten herausarbeiten, Schwächen entdeckt und verbessert. Wir lernen auch die klassische Arbeit des Lektorats kennen.

Fr, 25.05., 20:00 bis 22:00 Uhr
Kriminelle Soiree ...

Öffentliche Lesung der erarbeiteten und lektorierten "Werke" zum Abschluss in angenehmer Runde mit Familie und Freunden

20151 Keine Vorkenntnisse erforderlich

Hotel Böld, König-Ludwig-Str. 10

EUR 47,00/ 8 bis 12 Teiln.

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 14.05.12

Zur Person: Nicola Förg

geb. in Kempten, wohnhaft Prem im Pfaffenwinkel. Kriminalautorin, Journalistin

Mittlerweile 12 Kriminalromane:

Kult-Kommissar Weinzirl ermittelt im Pfaffenwinkel bereits im achten Fall.

Nicola Förgs zweite Krimiserie schickt das Kommissarinnen-Duo Irmi Mangold und Kathi Reindl bereits zum vierten Mal an alpine Tatorte.

Die Bestseller-Autorin bewegt sich dort auch als Reise-, Berg-, Ski- und Pferdejournalistin.

Die gebürtige Oberallgäuerin, die in München Germanistik und Geographie studiert hat, lebt mit Familie sowie acht Ponys und diversen Kaninchen und Katzen im südwestlichen Eck Oberbayerns, dort wo man schon mit dem Ostallgäu flirtet.

Weitere Informationen siehe unter:

www.ponyhof-prem.de

Mordsviecher

Lesung mit Nicola Förg

in tierischer Umgebung

mit kriminell gutem Imbiss

am Freitag, 20.04.2012,

19 Uhr

im Tierheim Garmisch-Partenkirchen,

Schmalenseestr. 2

W. RICHTER
OBERAMMERGAU

Wir bedanken uns bei der VHS für die gute Zusammenarbeit

Unsere Reiseprogramme erhalten Sie in unserem Büro
Ludwig-Thoma-Str. 7, 82487 Oberammergau, Unter Tel. 0 88 22- 94 2 94
oder im Internet unter www.richter.com

BUCH

SCHWARZ

BÜROBEDARF

Alle Bücher für Ihren Kurs erhältlich

82487 OBERAMMERGAU · DEVRIENTWEG 3

Telefon 08822/3553 · Fax 08822/3057

E-mail: info@buch-schwarz.de · Internet: www.buch-schwarz.de



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Katholisches
Kreisbildungswerk



Treffpunkt Gesundheit

Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken

Die Veranstaltungsreihe, die das Rheumazentrum Oberammergau, eine Fachklinik der Waldburg-Zeil Kliniken, gemeinsam mit den großen Trägern der Erwachsenenbildung im Landkreis Garmisch-Partenkirchen, der Volkshochschule und dem Katholischen Kreisbildungswerk, anbietet, stellt aktuelle Gesundheitsthemen informativ, anschaulich und verständlich dar.

Fachärzte und weitere Experten informieren Sie über Ursachen, Krankheitsverläufe und Therapiemöglichkeiten verschiedenster Krankheitsbilder sowie Vorsorgemöglichkeiten.

Selbstverständlich können nach dem Vortrag gerne Fragen an die Referenten gestellt werden. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungsort: Rheumazentrum Oberammergau, Hubertusstr. 40, Vortragsraum

Wirksamkeit der Physiotherapie in der Rheumatologie - Realität oder Mythos?

Die Physiotherapie ist ein essentieller Bestandteil in der Therapie beim Rheumatiker geworden. Ob nach Operationen oder nach Schubsituationen ist die Physiotherapie unerlässlich zur Erlangung der Selbstständigkeit und zum Erhalt der Selbstversorgung.

Aber auch bei dauerhaften Gelenk- und Bewegungseinschränkungen sind physiotherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Lebenssituation erforderlich und empfehlenswert.

Mi, 08.02.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referenten:

Dr. med. Elisabeth Kremling

Oberärztin der Klinik Rheumaorthopädie und Handchirurgie am Rheumazentrum
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Manfred Reingen

Leitung Physiotherapie
am Rheumazentrum
Physiotherapeut,
Osteopath



Multimodale Therapie chronischer Rückenschmerzen

Mehr als acht von zehn Menschen leiden irgendwann in ihrem Leben an Rückenschmerzen.

30% der betroffenen Menschen leiden unter chronischen, das heißt über Monate und Jahre anhaltenden Beschwerden.

Unterschiedliche Grunderkrankungen können am Beginn der Beschwerden stehen: Bandscheibenvorfall, Enge des Spinalkanals aber auch viele andere Ursachen. Häufig werden nach umfangreicher Diagnostik die Rückenschmerzen auch als unspezifisch bezeichnet.

Vielfältige Therapien wie Einnahme von Schmerzmitteln, Krankengymnastik oder Wärmebehandlung bringen bei chronischen Rückenschmerzen oftmals nicht den erwünschten Erfolg. In diesen Fällen kann eine spezielle, multimodale Schmerztherapie, die den ganzen Menschen betrachtet und behandelt, erfolgversprechend sein.

Dr. Anja Heuckeroth berichtet über die verschiedenen Therapieansätze, die bei einer multimodalen Schmerztherapie ineinander greifen und so zu einer Linderung der Schmerzen, mehr Wohlbefinden, Aktivität und Bewegung führen. Darüber hinaus erfahren die Zuhörer auch, was sie tun können, damit aus akuten Rückenschmerzen keine chronischen, dauerhaften Schmerzen werden. Denn umso früher Schmerzen behandelt werden, umso größer ist die Chance, sie in den Griff zu bekommen.

Mi, 07.03.12, 19:30 - 21:30 Uhr



Referentin:

Dr. Anja Heuckeroth

Leitung Schmerzambulanz,
Oberärztin der Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie,
Fachärztin für Anästhesie,
Spezielle Schmerztherapie,
Notfallmedizin

Heil- und Wildkräuter entdecken und genießen

"Wenn die Menschen Löwenzahn und Brennessel nehmen würden, liefen nicht so viele Leichengesichter herum!" (Sebastian Kneipp)

Dieser Abend möchte die Neugier auf die heimischen Kräuter am Wegesrand wecken. Das oft ungeliebte "Unkraut" kann in der Küche zu einer Delikatesse werden und für die Gesundheit eine Bereicherung sein. Der nächste Spaziergang durch Wald und Flur kann mit dem Wissen zu einem neuen Erlebnis werden und das sommerliche Unkraut Jäten wieder mehr Spaß machen.

Mi, 25.04.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referentin:



Winnie Christoph
Diätassistentin und
Ernährungsberaterin
am Rheumazentrum



Das Rheumazentrum Oberammergau

Operative Therapie der rheumatischen Hand - Ergotherapie heute

Mit unseren Händen greifen, tasten, fühlen und gestikulieren wir. Sie sind ständig im Einsatz. Probleme entstehen, wenn durch Fehlbildungen, Verletzungen oder Erkrankungen ihre Funktion eingeschränkt ist.

Die Referenten stellen in ihrem Vortrag die häufigsten Erkrankungen im Bereich der Hände vor und erläutern wesentliche konservative und operative Therapiemöglichkeiten.

So berichtet Dr. Martin Arbogast über die technischen Fortschritte der Medizin auf dem Gebiet der Handchirurgie und Freya Pape über die modernen Möglichkeiten der Ergotherapie bei der Nachbehandlung von operativen Eingriffen, insbesondere durch die individuelle Schienenversorgung. Das Spektrum reicht von Lagerungs-Schienen über Rheuma-Schienen bis hin zu dynamischen Schienen, die nach einer Hand- oder Handgelenks-OP zur Anwendung kommen. Wie Schienen hergestellt werden können, wird den Besuchern an einem praktischen Beispiel demonstriert.

Mi, 16.05.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referenten:

Dr. med. Martin Arbogast

Chefarzt der Klinik
Rheumaorthopädie und
Handchirurgie am
Rheumazentrum
Facharzt für Orthopädie,
Rheumatologie, Chirotherapie
und Sportmedizin



Freya Pape

Leitung Ergotherapie,
Ergotherapeutin,
zertifizierte Hand-
therapeutin

Urlaubstage ohne Schaden - Tipps für den Umgang mit Sonnenstrahlen

Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit viel Sonnenschein. Die Sonnenstrahlen geben uns Licht und Wärme und heben unsere Stimmung. Ein sonnengebräunter Körper gilt für viele noch immer als Zeichen für Urlaub, Erholung und Aktivität im Freien.

Dass die Sonne auch ihre Schattenseiten insbesondere für unsere Haut hat, ist hinlänglich bekannt. Was es aber mit den UVA und UVB-Strahlen genau auf sich hat und warum viel Sonnencreme nicht unbedingt viel hilft, wissen die wenigsten.

Im Treffpunkt Gesundheit möchte Dr. Heike Fesq zum Sommeranfang den Sonnenstrahlen und ihren positiven und negativen Wirkungen auf den Grund gehen.

Die Zuhörer erfahren mehr über die unterschiedlichen Hauttypen, die Wirkung von Sonnencreme, den Lichtschutzfaktor, aber auch wie Vitamine unserer Haut - gerade zu Beginn des Sommers - nutzen können.

Mi, 27.06.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referentin:



Dr. Heike Fesq

Leiterin der Psoriasis-
abteilung und fachärztliche
Konsiliarärztin am
Rheumazentrum
Fachärztin für Dermatologie
und Allergologie, Fachärztin
für Reisemedizin

Volkskrankheit Arthrose - Ursachen, Diagnose, Vorbeugung, Therapie

Die Arthrose - "Gelenkverschleiß" - ist eine der häufigsten Erkrankungen überhaupt. Etwa zwei Drittel aller Menschen jenseits der 65. Lebensjahres sind davon betroffen. Nicht jeder hat jedoch deshalb Beschwerden oder Einschränkungen der Lebensqualität.

Auch sozioökonomisch spielt die Arthrose eine entscheidende Rolle: Nach den Herz-/Kreislaufkrankungen und den Erkrankungen des Verdauungssystems sind die Erkrankungen des muskuloskeletalen Systems der drittgrößte Kostenfaktor im deutschen Gesundheitswesen. Derzeit werden in Deutschland ca. 400 000 Kunstgelenke pro Jahr implantiert.

In seinem Vortrag wird Dr. Peter Keysser einen Überblick über die Ursachen und über die Diagnostik der Arthrose geben sowie über Vorbeugemaßnahmen und Therapiemöglichkeiten berichten und dies mit anschaulichem Bildmaterial verdeutlichen. Dabei wird er neben der Darstellung operativer Verfahren, wie Implantation von Kunstgelenken, gelenkerhaltenden Verfahren und arthroskopischen Maßnahmen auch über die konservativen - also nicht operativen - Behandlungsmethoden einschließlich neuerer innovativer Therapieverfahren berichten.

Mi, 25.07.12, 19:30 - 21:30 Uhr

Referent:

Dr. Peter Keysser

Chefarzt der
Rehabilitationsklinik am
Rheumazentrum
Facharzt für Orthopädie,
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Physikalische Therapie,
Sozialmedizin,
Chirotherapie,
Sportmedizin



Das Rheumazentrum Oberammergau

hat sich seit seinem Bestehen zu einem bedeutenden überregionalen Zentrum zur Diagnostik und Behandlung von rheumatischen und orthopädischen Erkrankungen entwickelt.

Es vereint unter einem Dach drei Akutkliniken und eine Rehabilitationsklinik.

Spezialgebiete:

Klinik für Internistische Rheumatologie
Klinik für Rheumatologie und Handchirurgie
Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie
Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie

Die Therapie stützt sich auf fünf Säulen: medikamentöse, physiotherapeutische, operative, psychologische und schmerztherapeutische Behandlungsmethoden.

WZ_11/12-097



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

■ Rheumazentrum Oberammergau

Wann immer Menschen uns brauchen, sind wir für sie da.

Mit 40-jähriger Erfahrung und Kompetenz sind wir der Gesundheitspartner in der Region, wenn es um die Behandlung von orthopädischen und rheumatologischen Erkrankungen sowie um Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen geht.

Gerne sind wir auch in unseren Ambulanzen für Sie da – vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Telefon +49 (0) 8822 914-0, www.rheumazentrum-oberammergau.de

www.wz-kliniken.de

Individuell behandelt

Yoga-Treff

Yoga, das ist der Weg, der den Körper und die Sinne kultiviert, den Verstand verfeinert, den Intellekt bildet und zur Erkenntnis des wahren Wesens, der Seele, des Kerns unseres Seins hineinführt. Durch Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen können wir eine körperlich und geistig-seelische Harmonie positiv beeinflussen. Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung

Kursort:

Oberammergau Gesundheitszentrum "Am Kofel" Turnhalle, Untergeschoss



30150 Yoga - Kurs A

15x ab Mi, 29.02.12, 18:30 - 20:00 Uhr
Lothar Reiser, Yoga-Lehrer
EUR 99,00 / 10 - 15 Teiln.

30151 Yoga - Kurs B

15x ab Mi, 29.02.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Lothar Reiser, Yoga-Lehrer
EUR 99,00 / 10 - 16 Teiln.

30152 Yoga - Kurs C

15x ab Di, 28.02.12, 18:30 - 20:00 Uhr
Ingrid Starosczyk, Yoga-Kursleiterin
EUR 99,00 / 10 - 16 Teiln.

30153 Yoga - Kurs D

15x ab Di, 28.02.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Ingrid Starosczyk, Yoga-Kursleiterin
EUR 99,00 / 10 - 16 Teiln.

Qigong Yangsheng

Qigong Yangsheng

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Qigong ist ein Sammelbegriff für körperliche und mentale Übungen und bedeutet ein Zusammenspiel von ruhigen, fließenden Bewegungen und Körperhaltungen von Atem-, Entspannungs- und Vorstellungsformen.

Mit Qigong-Übungen können körperliche, seelische und geistige Kräfte reguliert und gestärkt werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schuhe mit weichen, hellen Sohlen oder rutschfeste Socke

Kursleitung: Sabine Lang, Kursleiterin der medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng

30158 Qigong Yangsheng für Anfänger

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, eine grundlegende Übungsreihe des Qigong Yangsheng kennenzulernen und sorgfältig zu üben. Begleitend dazu werden wichtige Grundbegriffe und Aspekte von Qigong vermittelt.

8x ab Do, 15.03.12, 18:15 - 19:45 Uhr
Oberammergau - Caritas-Kontaktstelle
EUR 63,00 / 8 - 9 Teiln.

30157 Qigong Yangsheng für Fortgeschrittene

Aufbaukurs für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen in Qigong
In diesem Kurs werden die 15 Ausdrucksformen in wichtigen Teilaspekten vertieft und variiert sowie als fortlaufende, fließende Bewegungsfolge geübt. Weiterführende Informationen zu Herkunft, Wirkungsweisen sowie auf Übungsreihen des Qigong mit anderen Schwerpunkten ergänzen das praktische Üben.

10x ab Di, 28.02.12, 18:15 - 19:45 Uhr
Oberammergau - Caritas-Kontaktstelle
EUR 78,00 / 8 - 9 Teiln.

Meditatives Wandern



Von der Wieskirche nach Bad Bayersoien

Der Meditationsweg Ammergauer Alpen führt Sie vorbei an kraftvollen Orten, lädt Sie ein, Ihre Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen. Meditative Übungen und innere Einkehr an stillen Plätzen machen die meditative Wanderung zu einem eindrucksvollen Erlebnis.

Wir beginnen unsere Wanderung am Portal der Wieskirche. Nach einer Besichtigung der weltberühmten Rokokokirche genießen wir auf unserem weiteren Weg die herrliche Aussicht auf die Ammergauer Berge. Durch moorige Wiesen geht es weiter bis zur Dreifaltigkeitskapelle von Wildsteig. Hier lohnt es sich, eine kurze Rast einzulegen.

Nach einem Besuch in der Jakobuskirche kommen wir vorbei an der Lourdesgrotte aus dem Jahr 1908, eine der bedeutendsten Grottenanlagen Süddeutschlands.

In Rottenbuch schauen wir uns die ehemalige Stiftskirche mit den Fresken der Lebensgeschichte von Augustinus an.

Über die Ammermühle gehts weiter nach Schönberg und schließlich über den Bad Bayersoier Kapellenberg, wo wir die traumhafte Aussicht über den gesamten Ort, den See und die Berge genießen.

Bitte mitbringen: Rucksack, Picknick, feste Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz

Ca. 21 km. Bei ungünstigen Wegverhältnissen wird die Route geändert.

Anmeldeschluss: 03.07.12

11451

Sa, 07.07.12, 8:50 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: 8:50 Uhr

an der **Eschelsbacher Brücke**, Busparkplatz - Abfahrt 9 Uhr mit dem Bus bzw. 9:15 Uhr direkt an der Wieskirche
Norbert Parucha

EUR 15,00 / 12 - 18 Teiln.



Zur Person:

Norbert Parucha

Seit 1997 begleitet er Wander- und Studienreisegruppen durch Frankreich und Spanien
Seit 2004 leitet er Gruppen für Meditatives Wandern auf Jakobswegen in Deutschland und Spanien

2009 Mitwirkung bei der Konzeption und den Texten zum Ammergauer Meditationsweg

Heute schon geLabert?



Laber-Bergbahn Oberammergau
Ihr Ausflugsziel in den Ammergauer Alpen

Tel. 088 22 / 47 70
www.Laber-Bergbahn.de

Tanzen für Jung und Alt

Standard-Tänze

In einer kleinen Gruppe lernen wir Standardtänze und Lateinamerikanische Tänze wie: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Rumba, ChaChaCha und Beatfox.

Anmeldung nur paarweise möglich!

20950 Einsteiger

6x ab Mi, 29.02.12, 19:00 - 20:30 Uhr

Dorothea Schilling

Oberammergau - Gasthof Rose, Dedlerstr. 19

EUR 45,00/ 8 - 20 Teiln.

20951 Fortgeschrittene

Vorkenntnisse erforderlich

6x ab Mi, 29.02.12, 20:30 - 22:00 Uhr

Dorothea Schilling

Oberammergau - Gasthof Rose, Dedlerstr. 19

EUR 45,00/ 8 - 20 Teiln.

Englisch für Teenies



Englisch für Jugendliche der 7. - 10. Klasse

Bei lustigen und abwechslungsreichen Spielen und Übungen wiederholen und festigen wir Wortschatz und Grammatik, das Sprechen soll auch nicht zu kurz kommen.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

40650

15x ab Do, 01.03.12, 18:00 - 19:00 Uhr

Elfie Reuthlinger, Dipl. Übersetzerin

Oberammergau Hauptschule - vhs-Raum 1

EUR 60,00 / 10 - 16 Teiln.

Nähen

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Unter Anleitung der Schneiderin fertigen Sie ein Kleidungsstück Ihrer Wahl (je nach Können).

Bitte bringen Sie möglichst zum ersten Kursabend bereits einen Schnitt mit.

Das weitere Material wird am ersten Kursabend besprochen.

21450

7x ab Di, 06.03.12, 19:00 - 21:30 Uhr

Silvia Heinzeller, Schneiderin/Direktrice

Oberammergau - Passionstheater - Schneiderei

EUR 82,00 / 5 - 8 Teiln.

Italienische Küche

Cucina Italiana

Wir bereiten gemeinsam ein komplettes Menü mit primo piatto, secondo con contorno e dolce (Vor- speise, Hauptspeise mit Beilagen, Dessert) zu und genießen es dann bei netten Gesprächen.

Die notwendigen Zutaten werden von der Kursleiterin besorgt und am Abend mit den Teilnehmern abgerechnet.

30754 Cucina Italiana in Oberammergau

Mi, 21.03.12, 18:00 - 21:30 Uhr

Nicoletta Mitterer, VHS-Sprachenlehrerin

Oberammergau Hauptschule - Schulküche

EUR 17,00 / 8 - 12 Teiln.

30761 Cucina Italiana in Bad Kohlgrub

Mi, 14.03.12, 18:00 - 21:30 Uhr

Nicoletta Mitterer, VHS-Sprachenlehrerin

Bad Kohlgrub - Hauptschule - Schulküche

EUR 17,00 / 8 - 12 Teiln.

Geologische Exkursion

Exkursion: Schleifmühlaine Felsenschlucht bei Unterammergau

Themen: Geologie der Kalkalpen, Wetzsteingewinnung, Wildbach

In den harten Kalksteinen entstand eine imposante Schlucht mit zahlreichen Gumpen und Wasserfällen.

Auf dem Wanderweg bekommen Sie einen Einblick in die verschiedenen Gesteine des Alpenrandes.

Zahlreiche Mühlen erinnern an die mühevollen Gewinnung von Wetzsteinen aus den sog. Aptychenschichten, die den Einwohnern von Unterammergau in früheren Zeiten zu wirtschaftlicher Blüte verhalfen.

Bitte tragen Sie entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk. - Durchführungsgarantie - außer bei Starkregen und Gewitter

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 03.07.12

11500

Fr, 06.07.12, 14:00 - 16:30 Uhr

Maria Hermann, Dipl. Geologin

Treffpunkt: Wanderparkplatz oberhalb des Wirtshauses "Schleifmühle" am südwestlichen Ortsrand von **Unterammergau**

EUR 8,00 / 5 - 10 Teiln.



EDV - Angebote



Die Kurse der Reihe "EDV für den Beruf" sind vor allem für diejenigen gedacht, die sich schnell und intensiv grundlegende und weiterführende EDV-Kenntnisse für den Beruf aneignen wollen. Im Vergleich zu den EDV-Kursen für den "Hausgebrauch" lernen Sie in diesen Kursen berufsorientiert in zügigem Lerntempo. Damit erwerben Sie Kompetenzen in kürzester Zeit.

EDV für den Beruf - Grundlagen Windows 7

Inhalte: Wie funktionieren die Eingabegeräte (Maus und Tastatur), Programme öffnen und verwenden, Fenster verkleinern und vergrößern, einen einfachen Text mit Word 2007 erstellen und ausdrucken, Ordnung bei Dateien und Ordnern, Dokumente richtig ablegen (speichern) und wieder finden (öffnen), Windows benutzerfreundlicher einstellen, Zusatzgeräte anschließen und einrichten, Einblick ins Internet.

50150

4x ab Di, 28.02.12, 18:30 - 21:30 Uhr

zweimal wöchentlich, Di und Do

Anton Demler, EDV-Trainer

Oberammergau Hauptschule

EDV-Raum (2. Stock)/ EUR 88,00 / 6 - 15 Teiln.

EDV für den Beruf - Textverarbeitung mit Word 2010 - Basiswissen

Inhalte: Einstieg in Word, Programmeinstellungen, Hilfefunktion, Erstellen und Formatieren von Geschäftsbriefen, Briefgestaltung, Listen und Tabellen verwenden.

50151

4x ab Di, 24.04.12, 18:30 - 21:30 Uhr

zweimal wöchentlich, Di und Do

Anton Demler, EDV-Trainer

Oberammergau Hauptschule

EDV-Raum (2. Stock)/ EUR 88,00 / 6 - 15 Teiln.

EDV für den Beruf - Internet

Inhalte: Einrichten eines Internetzuganges, mit dem Internet Explorer und anderen Browsern arbeiten, Webseiten ausdrucken, Downloads aus dem Internet, Favoriten, Informationen im Internet suchen, Suchmaschinen und Kataloge, Internetadressen für den Büroalltag, Sicherheit im Internet.

50152

Di, 12.06. und Do, 14.06.12, 18:30 - 21:30 Uhr

Anton Demler, EDV-Trainer

Oberammergau Hauptschule

EDV-Raum (2. Stock)/ EUR 44,00 / 6 - 15 Teiln.