



Gesellschaft

Mitten im Leben - wie leben wir?

Der ständige Wandel unserer Gesellschaft, unserer Lebens- und Arbeitswelt stellt uns vor immer neue Herausforderungen. Umdenken, sich neu orientieren, Informationen einholen oder sich einfach nur Wissen über neue Entwicklungen aneignen und eigene Fragen beantwortet zu bekommen wird erforderlich zur Bewältigung des täglichen Lebens.

Der Programmbereich Gesellschaft unterstützt Sie dabei und gibt Ihnen einen Einblick in aktuelle Themen unserer Zeit, unserer Lebenswelt und unserer Region. Angebote für Familien und Kinder, Psychologie, die speziellen "Jungen Seiten" für die Kleinen und Jugendlichen, Natur und Umwelt mit Exkursionen, Führungen durch lokale Institutionen, den Ort und die Region, sowie Workshops zur Stärkung persönlicher Kompetenzen - eine bunte Palette wartet auf Sie. Die vhs will hier Raum geben für Anregungen, zur Meinungsbildung, zur Diskussion mit Fachleuten und zum Nachdenken oder einfach nur zum Erleben.

Das eröffnet jedem die nötige Orientierung, neue Einblicke und Blickwinkel.

Ihre Ansprechpartnerin:

Ilona Poweleit
vhs-Kurs- und Kundenservice



Studium Generale Eine offene Akademie für Erwachsene

Nicht nur die vielen Quizsendungen zeigen es: Allgemeinbildung ist wieder „in“.

Gleichzeitig ist lebenslanges Lernen zu einem zentralen Thema in unserer Gesellschaft geworden. Die vhs Garmisch-Partenkirchen setzt in diesem Frühjahr/Sommersemester 2012 mit dem vierten Semester das Studium Generale die offene Akademie für Erwachsene fort.

Das Studium Generale wendet sich an Menschen, die Interesse an der Aneignung von fundiertem Allgemeinwissen, an selbstständigem Forschen und am Wissensaustausch mit anderen haben. Alter und Ausbildung spielen hier keine Rolle; es sind auch keine Vorkenntnisse erforderlich.

Im Studium Generale wird akademisches Wissen allgemeinverständlich und breit gefächert vermittelt.

Das Studium Generale versteht sich als Lernort für verschiedene Möglichkeiten der Informations- und Wissensbeschaffung. Dieses Wissen hilft, sich einen Überblick zu verschaffen über Zeitaltern, Entwicklungen in der Forschung, und somit Dinge und Zusammenhänge unter einem anderem Blickwinkel zu betrachten.

Erfahrene Fachreferenten bieten Ihnen die Möglichkeit, die einzelnen Aspekte der angebotenen Fächer gemeinsam zu betrachten und in Beziehung zu setzen.

Die Abendseminare bestehen in der Regel aus einer Mischung aus Vortrag und Diskussion.

Die Vermittlung der ausgewählten Kurskombinationen erfolgt systematisch und aufbauend.

Die Themenvielfalt wird immer auf dem neuesten Stand gehalten, d.h. der Lehrgang „entwickelt sich“ mit den Fähigkeiten und Ansprüchen der Gruppe; damit ist das Studium Generale langfristig angelegt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf max. 16 „Studierende“.

Ein Studienbegleiter moderiert die einzelnen Abendseminare.

Studiengebühr Frühjahr/Sommersemester: 120,- € inkl. Studienmaterialien



Studienbegleitung: Gerhard Blaesing, Oberst a.D.

Geschichte der Psychologie

Psyche und Logos, altgriechisch das Wort oder das Reden über die Seele als Einstieg.

Do, 08.03.12, 18:15 bis 19:45 Uhr

Bedeutende Psychologen

Autoren wie William James, Wilhelm Wundt, Sigmund Freud und Skinner aber auch Jean Piaget werden besprochen, um die unterschiedlichen Strömungen der psychologischen Theorie klarer herauszustellen.

Do, 15.03.12, 18:15 bis 19:45 Uhr

Psychologie im Alltag

Wie die unterschiedlichen Schulen auch gänzlich unterschiedliche Zugangsweisen zu Klienten/ Patienten entwickeln. Dabei werden die Strömungen der Verhaltenstherapie, der Psychoanalyse oder Tiefenpsychologie und der humanistischen Psychologie behandelt.

Do, 22.03.12, 18:15 bis 19:45 Uhr

Möglichkeiten der Psychologie

Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung. Dabei wird überlegt, zu welchen Entscheidungen der Einzelne kommen kann, wenn er die professionelle Hilfe eines Psychologen oder Psychotherapeuten in Anspruch nehmen will und welche Fragen er sich dabei stellen sollte.

Do, 29.03.12, 18:15 bis 19:45 Uhr

Referent:
Ulrich Brinkmeier
Heilpraktiker,
Gestalttherapeut



Ausgewählte Künstler der Jahrhundertwende

"Ich habe einen Sprung gemacht, ..." Gabriele Münters Worte sind symptomatisch für eine Zeit des Wandels, in der die Erneuerung der Kunst zum Programm werden sollte. Das Innere sollte nach außen gekehrt werden, die Wende vom Impressionismus zum Expressionismus vollzogen werden.

Warum für das angehende 20. Jahrhundert, 2 Künstlerpaare und 8 Künstler so richtungweisend waren, wird an vier Abenden näher beleuchtet. Dabei sollen zunächst die "Wegbereiter" Vincent Van Gogh und Paul Gauguin Beachtung finden, bevor der legendäre Murnau-Aufenthalt der Künstlerpaare Münter-Kandinsky & von Werfkin-Jawlensky zum Thema wird, der der Gründung der neuen "Künstlervereinigung" und später des "Blauen Reiters" vorweg ging. Am dritten Abend gebührt den beiden Damen dieser Paarungen die volle Aufmerksamkeit, bevor wir uns anschließend einer fast zeitgleichen Entwicklung zuwenden, dem frühen Kubismus, vertreten durch die Künstler Pablo Picasso & Georges Braque.

**Jeweils Mittwochs,
16.05., 23.05., 13.06., 20.06.,
18:15 - 19:45 Uhr**

Referentin:
Dorothea Haase-Roloff
M.A., Kunsthistorikerin



Europa - Kontinent im Umbruch 1789 bis 2012

"Die Europäische Integration ist nur halb vollendet, nur halb erklärt, nur halb durchdacht und wird nur halbherzig verfolgt" (Gordon Bajnai). Europäische Einigung und Europäische Integration sind zwei Prozesse, die seit langem andauern und keineswegs geradlinig verlaufen sind. Das europäische Projekt ist noch lange nicht abgeschlossen! Was ist das "Projekt Europa" oder der "europäische Traum" (Jeremy Rifkin)? Was ist die europäische Idee heute und was war sie in der Vergangenheit? Wo beginnt Europa als Idee und wie hat sich Europa als Idee bis heute entwickelt? Welche Folgen für die europäische Einigung hatten die beiden großen Revolutionswellen von 1789 und 1989?

Diesen Fragen werden wir in vier Sitzungen nachgehen:

"Europa" der Karriere einer Idee widmen sich die ersten beiden Abende, in denen die Ideen und Modelle europäischer Einigung von Dante bis Kant und von der Paneuropabewegung bis zur Eurokrise besprochen werden.

Mit den beiden Revolutionswellen 1789 und 1989 und ihren Folgen setzen sich dann die folgenden beiden Abenden auseinander.

Jeweils Mittwochs, 18.04., 25.04., 02.05., 09.05.12, 18:15 - 19:45 Uhr

Referent:
PD Dr. Ralf Roloff
Politikwissenschaftler,
Leiter Deutsche Fakultät
George Marshall Center
Garmisch-Partenkirchen



Bayerische Geschichte des 19. und 20. Jahrhunderts

**Das Königreich Bayern
Mittwoch, 27.06.12, 18:15 - 19:45 Uhr**

**Bayern zur Zeit der Weimarer Republik
Mittwoch, 04.07.12, 18:15 - 19:45 Uhr**

**Bayern zur Zeit des Nationalsozialismus
Mittwoch, 11.07.12, 18:15 - 19:45 Uhr**

**Bayern nach dem Zweiten Weltkrieg
Mittwoch, 18.07.12, 18:15 - 19:45 Uhr**

Referent:
Alois Schwarzmüller
Studiendirektor a.D.



*Sie finden das detaillierte
Semesterprogramm
des Studium Generale
im Internet unter:*

www.vhs-gap.de

Kinesiologie

Lernhilfe für Schulanfänger und Grundschüler

Viele Kinder haben im Schulalltag immer wieder Probleme beim Lesen, Schreiben und Rechnen. In diesem Seminar werden einfach kinesiologische Übungen vermittelt, die in der Lage sind, individuelle Schulprobleme auszugleichen. Sie lernen den Schultyp Ihres Kindes optimal zu unterstützen, wodurch das Kind ausgeglichener und konzentrierter in der Schule mitarbeiten kann und die Hausaufgaben leichter fallen. Außerdem wird die Entstehung von Glaubensmustern besprochen, die durch positive Affirmationen balanciert werden können. Ein Skript (EUR 2,00 in der Kursgebühr enthalten) ermöglicht es Ihnen, die Übungen zu Hause nachzulesen. Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Wasser und Trinkbecher

10610

Mo, 23.04.12, 20:00 - 22:00 Uhr
Wolfgang Fendt, Begleitender Kinesiologe DGAK vhs, Burgstr. 21 / EUR 15,00 / 10 - 12 Teiln.

Kinesiologische Hausapotheke

Die Angewandte Kinesiologie bietet eine Fülle von mentalen, emotionalen und körperlichen Methoden, die auch für Laien geeignet sind. Ziel des Kurses ist das Erlernen einfacher, aber wirkungsvoller Techniken, die Sie für sich und Ihre Familie für die kleinen Notfälle des Lebens nutzen können. Es gibt viele Anwendungsmöglichkeiten: Lernprobleme, Ausgleich bei aktuellem und vergangenen Stress oder zur Vorbereitung auf schwierige Situationen wie Gespräche oder Prüfungen usw. Besonders hilfreich sind die Übungen auch, wenn sie sofort nach kleineren oder größeren Unfällen eingesetzt werden, um die Selbstheilungskräfte anzuregen. Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Wasser und Trinkbecher

10611

Mo, 26.03.12, 20:00 - 22:00 Uhr
Wolfgang Fendt, Begleitender Kinesiologe DGAK vhs, Burgstr. 21 / EUR 18,00 / 10 - 12 Teiln.

Lernen ohne Stress

Abendseminar für interessierte Eltern
Inhalte:
- Erkennen von Dominanzprofilen von Augen und Ohren
- Einfluss der Dominanzprofile auf den persönlichen Lernstil
- Schulische und nichtschulische Stressoren und deren Auswirkungen auf schulische Leistungen
- Stressabbau für Schüler
- Übungen zur Steigerung der Konzentration und Aufnahmefähigkeit
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Wasser und Trinkbecher

10612

Mo, 14.05.12, 20:00 - 22:00 Uhr
Wolfgang Fendt, Begleitender Kinesiologe DGAK vhs, Burgstr. 21 / EUR 18,00 / 10 - 12 Teiln.

Bewegungsintegration für Kinder

Viele Kinder leiden heute an Bewegungsdefizit mit weit reichenden Folgen. Dies macht sich in der Grob- und Feinmotorik bemerkbar. Das reichhaltige Nahrungsangebot führt bei fehlendem Ausgleich schon mit jungen Jahren zum Übergewicht. Körperliche Betätigung wird dann nicht mehr mit Freude, sondern mit Stress verbunden und unterbleibt zunehmend. Bewegung aber schult auch das Gehirn. Viele Dinge werden durch begreifen, d.h. durch anfassen und körperliches Umsetzen erlernt. Zudem sind körperliche Fähigkeiten Voraussetzung für das Lernen. Der Workshop beinhaltet theoretische Hintergründe zur Arbeitsweise des Gehirns und die Auswirkungen von Stress auf unser Verhalten. Körperliche Übungen helfen, Stress abzubauen und die Motorik zu schulen. Spezielle Übungen zur Motorik ermöglichen es, Fähigkeiten oder Defizite der Kinder zu Beginn des Workshops zu erkennen. Die Übungen werden am Ende wiederholt, um festzustellen, was sich verändert hat. Der Workshop wendet sich an Eltern, die zusammen mit ihren Kindern teilnehmen möchten, um die Motorik zu verbessern. Damit macht Bewegung wieder Spaß. Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Wasser und Trinkbecher
Erster Termin nur für Eltern, zweiter Termin dann mit Kind.

10613

Mo, 11.06. und 18.06.12, 17:00 - 18:30 Uhr
Wolfgang Fendt, Begleitender Kinesiologe DGAK vhs, Burgstr. 21 / EUR 35,00 / 10 - 12 Teiln.



„Gesunde“ Gartenanlage

Giftpflanzen im Garten

Abendseminar für Eltern und Kinderbetreuer
So idyllisch ein Garten auch sein mag: Für Kinder können hier durchaus Gefahren lauern. Denn etliche Pflanzen sind giftig, aber nicht alle sind dafür ausreichend bekannt. Unsere Referentin stellt sie im Überblick vor, erläutert, in welchen Teilen das Gift steckt und was besonders bei Kindern zu beachten ist. Gartenbesitzer erhalten Tipps zur möglichen Umgestaltung. Informationen zu Zimmerpflanzen und zu Risiken für Allergiker runden den Abend ab.

30406

Mo, 25.06.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Miriam Teske, Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur vhs, Burgstr. 21 / EUR 12,00 / 10 - 16 Teiln.

Tipps und Hilfen für berufliche WiedereinsteigerInnen

Sie möchten nach einer familienbedingten Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen? Sie haben sich schon länger nicht mehr auf eine neue Stelle beworben oder brauchen eine Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes? Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Weilheim und Garmisch-Partenkirchen informiert Sie über regionale Angebote. Diese Informationsveranstaltung ist kostenlos! Eine Anmeldung ist erforderlich. In Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit vhs, Burgstr. 21

Termine 2012:

Mo, 27.02.12, 09:00 - 11:30 Uhr
Mo, 07.05.12, 09:00 - 11:30 Uhr
Di, 18.09.12, 09:00 - 11:30 Uhr
Di, 20.12.12, 09:00 - 11:30 Uhr

Autohaus Fischer
www.auto-fischer-oberau.de

RENAULT

Tel. 08824-281
Schmiedeweg 2, 82496 Oberau

beratung
zur Pränatalen Diagnostik

betreuung
in der Schwangerschaft
im Wochenbett
in der Säuglingszeit
(Akupunktur, Homöopathie)
Geburtsvorbereitung
Für Passen am Wochenende
Im Wasser (Schwangerschaftsschwimmen)
Rückbildungsgymnastik

begleitung
in Krisensituationen

hebamme
Angela Nitzing
Familiengesundheitsbehebammen
Hörsingweg 17
82467 Garmisch-Partenkirchen
08824/3660
0170/7614827



Die Kinder Universität GAP

Seit Herbst 2005 Jahr läuft mit großem Erfolg die KinderUni auch in GAP.

Die KinderUni organisiert Lernen und Bildung, Wissensvermittlung und Erfahrung für ganz junges Publikum, mit hoch kompetenten Partnern und so, dass Kinder mit Spaß und Spannung, unbegrenztem Wissensdurst und vor allem freiwillig daran teilnehmen.

WissenschaftlerInnen, Professoren und andere Fachleute erklären den Kindern unsere Welt in einfacher Sprache.

Im Frühjahr-/Sommersemester haben wir wieder ein Vorlesungsprogramm mit insgesamt 5 Vorlesungen zusammengestellt.



Veranstalterin der KinderUni GAP, Organisation und Anmeldung: vhs Garmisch-Partenkirchen e.V., Burgstr. 21, Garmisch-Partenkirchen
Verantwortlich für das Semesterprogramm: Meggy Schäfer,

Schirmherrschaft:

Landrat Harald Kühn und der 1. Bgm. der Markt-gemeinde Garmisch-Partenkirchen, Thomas Schmid

Medienpartner:

Garmisch-Partenkirchner Tagblatt und Kreisbote
Ein(e) KinderUni-Reporter(in) berichtet nach jeder Vorlesung. Das GAP-Tagblatt druckt den jeweiligen Artikel dann immer aktuell ab.
Ankündigungen sind auch im Kreisboten.

Mit freundlicher Unterstützung

der Markt-gemeinde Garmisch-Partenkirchen, der Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen, des Lions Clubs Garmisch-Partenkirchen, der Hans und Klementia Langmatz-Stiftung.



Lions Club
Garmisch-Partenkirchen



Für wen ist die KinderUni?

Die Vorlesungen richten sich an Kinder zwischen 7 und 12 Jahren. Da die Veranstaltungen in der Regel etwa eine Stunde dauern, werden jüngere Kinder leider nicht zugelassen.

Erwachsene können als GasthörerInnen an den Vorlesungen nur in Ausnahmefällen teilnehmen.

Kostet die KinderUni etwas und muss man sich anmelden?

Die Vorlesungen sind, weil die Professoren und Fachleute kein Honorar bekommen, und wir andere Unterstützer/Sponsoren haben, fast kostenlos. Die Semester-Studiengebühr und die Vorlesungsgebühr in Höhe von EUR 1,00 werden zur Deckung der Kosten für Studienbuch, Materialien und Raumkosten verwendet.

Jedes Kind kann sich zum 13. Semester persönlich an der vhs einschreiben.

Die Einschreibung beginnt ab 05.03.12

Für neue Studenten:

Gegen eine Semester-Studiengebühr von EUR 5,00 erhält jede/r Student/in Studienbuch und Studentenausweis ausgehändigt, das sie/ihn zum vergünstigten Besuch an den einzelnen Vorlesungen berechtigt (EUR 1,00 pro Vorlesung - am Vorlesungsort zu bezahlen unter Vorlage des Studienausweises).

Für KinderUni-Studenten, die bereits ein Studienbuch und einen Studentenausweis besitzen: mit dem Studentenausweis zur Einschreibung für das Frühjahr-/Sommersemester ins vhs-Büro kommen. Dort oder direkt vor der ersten Vorlesung erhaltet Ihr einen neuen Semesterstempel gegen eine Semestergebühr von EUR 5,00
Weitermeldung auch online oder telefonisch.



Wer macht die KinderUni?

Die Idee, die KinderUni auch in Garmisch-Partenkirchen einzurichten, hatte die vhs Garmisch-Partenkirchen vor zwölf Semestern.

Möglich geworden ist sie dann durch die Mitarbeit der Professoren, der Schirmherren, der Sponsoren und der Medienpartner.

Weitere Sponsoren und Partner sind herzlich willkommen.

Vorlesungs-Übersicht

Frühjahr-/Sommersemester

Wo bleibt unser Spargeld und was ist ein Börsenkrach?

Ein Blick hinter die Kulissen der Finanzwelt und in die Tresorräume einer Bank.

Gastprofessor:

Georg Fink, Direktor der Kreissparkasse.

Ihn unterstützen weitere Mitarbeiter

Mo, 12.03.12, 16:00 - 17:00Uhr

Treff- und Abholpunkt: Rotunde der Kreissparkasse, Partnachstr. 50

Achtung: Semesterbeginn!

Bitte spätestens 15:45 Uhr vor Ort sein.

Warum haben wir Menschen Angst vor Fledermäusen?

Vom Vampir-Mythos und einer der interessantesten, nützlichsten und unter Naturschutz stehenden Tierart unserer Erde.

Gastprofessor: Diplom-Biologe Michael Schödl, Landesbund für Vogelschutz

Di, 27.03.12, 16:00 - 17:00 Uhr

Vorlesungsort:

Vogelschutzwarte Garmisch-Partenkirchen, Gsteigstr. 43

Wo kommt eigentlich unser Wetter her?

Geschichte, Messaufgaben und Messergebnisse der Wetterwarte auf der Zugspitze, präsentiert per Bilder und Videos.

Gastprofessor:

Diplom-Meteorologe Manfred Kristen vom Deutschen Wetterdienst, Leiter der Zugspitze-Wetterwarte

Do, 19.04.12, 16:00 - 17:00 Uhr

Vorlesungsort:

Kongresshausbühne U1, Richard-Strauss-Platz

Was ist dran an Sagen und Legenden?

Vom wilden Gejaid über die Herren von Hammersbach zum Zugspitzgeist.

Gastprofessor:

Heimatforscher Peter Schwarz

Di, 24.04.12, 16:00- 17:00 Uhr

Treff- und Abholpunkt: Kapelle Hammersbach, nahe des Hotels Hammersbach

Bitte mit festem Schuhwerk und in wetterfester Kleidung kommen.

Wie kommt Solarstrom in unsere Wohnzimmer?

Was sind erneuerbare Energien? Projekte der Gemeindewerke Garmisch-Partenkirchen zur Stromversorgung unserer Region.

Gastprofessor:

Wotan Lichtmess, Leiter der Gemeindewerke

Do, 03.05.12, 16:00- ca. 17:30 Uhr

Treff- und Abholpunkt: Hof der Gemeindewerke in der Adlerstraße gegenüber EDEKA-Markt

Achtung: Wir fahren mit dem Bus zum Solarfeld am Lachen, deshalb etwas spätere Abholzeit!

Fotos: Meggy Schäfer

Entspannung

Spielerisches Kinder-Yoga

Yoga ist viele tausend Jahre alt und stammt ursprünglich aus Indien. Es ist das älteste überlieferte Prinzip zur Erhaltung und Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden. Yoga-Übungen können Stress entgegenwirken und sogar die Konzentrations- und Lernfähigkeit steigern.

Yoga bringt schon Kindern positive Erfahrungen: ihr natürlicher Bewegungsdrang wird gefördert und in bewusste und kreative Bewegungen weitergeführt. Sie lernen frühzeitig den Rhythmus ihres Körpers kennen und auf ihre Empfindungen zu hören. Dabei entwickeln die Kinder Selbstbewusstsein und werden sensibler sich selbst und ihrer sozialen Umwelt gegenüber.

Kursinhalte: Yoga (Tier-) Haltungen, Phantasieübungen, Entspannungstraining, Konzentrationsübungen, individuelle Haltungskorrektur und Spiele. Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken und etwas zum Trinken.

30109 Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

8x ab Di, 28.02.12, 16:00 - 17:00 Uhr
Jessica Lorenz, Yogalehrerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 32,00 / 8 - 12 Teiln.



Selbstverteidigung

Selbstverteidigung HAP-KI-DO-Korea Jugendliche ab 7 Jahre

Selbstverteidigung beginnt schon mit selbstsicherem Auftreten im Alltag und mit Selbstbehauptung. Sicher ist man sich einer Sache dann, wenn man sie beherrscht.

Um sich selbst zu verteidigen, muss man weder besonders sportlich, noch besonders groß und kräftig sein - man muss es nur erlernen.

In diesem Selbstverteidigungskurs für Kinder und Jugendliche könnt ihr mit einfachen Techniken lernen, euch aus den jeweiligen Problemsituationen zu befreien.

Die Techniken wurden speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt.

30245

15x ab Fr, 02.03.12, 18:30 - 19:30 Uhr
Klaus Pirker, DAN-Lehrer
St. Irmengard-Schule Turnhalle (Altbau-groß)
EUR 56,00 / 10 - 30 Teiln.

Beim **Infoabend am Freitag, 02.03.12, 20 Uhr** werden unter anderem der Trainingsablauf sowie Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen vorgestellt und verschiedene Bewegungsabläufe und Techniken demonstriert. Demonstration durch das VHS-HAP-KI-DO-Team. Probetraining jederzeit möglich. Mitzubringen: Sportbekleidung

Baumgeschichten für Kinder

„Auf den Eichen wachsen die besten Schinken“ - „Vor Eiben kein Zauber kann bleiben“ - Baumspaziergang für Kinder von 9 bis 14 Jahren

Den Menschen früherer Zeiten standen Bäume so nahe, dass sie allerlei Sprüche über sie erfanden. Aber Bäume sind nicht nur wegen der Reime spannend, die Menschen sich auf sie gemacht haben. Auf unserem Baumspaziergang werden wir die Baumwelt Farchants mit Herz, Hirn und Hand erkunden und Spiele, Lieder und Verse rund um sie kennenlernen.

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 12.06.12

11400

So, 17.06.12, 14:00 - 16:30 Uhr
Dr. Angelika Schneider
Treffpunkt: Farchant, Parkplatz am Sportgelände Föhrenheide
EUR 5,00/ 12 - 20 Teiln.

Tanz

Von Standard- und Lateintänzen bis zu Disco-Fox

Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahre

20912 Für Anfänger

6x ab Di, 28.02.12, 18:00 - 20:00 Uhr
Kursleitung: Werner Adam und Josefine Sand
Burgrain Grundschule - vhs-Raum U2 im Untergeschoss/ EUR 25,00 / 10 - 30 Teiln.

20914 Für Anfänger

6x ab Di, 08.05.12, 18:00 - 20:00 Uhr
Kursleitung: Werner Adam und Josefine Sand
Burgrain Grundschule - vhs-Raum U2 im Untergeschoss/ EUR 25,00 / 10 - 30 Teiln.

Nähen

Nähen für Mädchen ab 13 Jahren

Nähen mit der Nähmaschine ist nicht nur etwas für ältere Damen. Besonders jungen Mädchen macht das Nähen von Mode und raffinierten Accessoires viel Spaß. Nähen lernen ist gar nicht so schwer! Das wird euch die Schneiderin beweisen. Am Ende des Kurses nehmt ihr eine tolle Schultasche mit Heim.

Anmeldeschluss: 27.02.12

21411

Sa, 03.03.12, 11:00 - 17:00 Uhr
Christiane Kröninger, Damenschneiderin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 29,00 / 5 - 6 Teiln.

Gesichtspflege

Teenager-Schminkkurs

Wie schminke ich mich richtig!
13, 14, 15 ... Jahre - hier lerne ich mich typgerecht und dezent zu schminken.
Die richtigen Farben platzieren ohne "angemalt" auszuschaun.

30502

Fr, 20.04.12, 14:00 - 17:00 Uhr
vhs, Burgstr. 21 / EUR 32,00 / 4 - 6 Teiln.

Zaubern

Zaubern für Kinder

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren
Möchtet ihr auch zaubern lernen? So mit Hokus-pokus-Fidipus-Simsalabim?

Es ist gar nicht so schwer - Ihr müsst nur die Zaubertricks kennen und ein bisschen üben.

Wir zaubern gemeinsam mit Münzen, Seilen, Ringen, Tüchern, Papier usw.

Fast alles werden wir selber basteln und anmalen. Vorlagen werden gestellt.

Bitte mitbringen: Farbstifte, kleine Schere und 5 leere Streichholzschachteln

10604

3x ab Fr, 02.03.12, 17:00 - 18:30 Uhr
Michael Drewlow
vhs, Burgstr. 21 / EUR 13,50 / 7 - 13 Teiln.

10605

3x ab Fr, 04.05., 17:00 - 18:30 Uhr
Michael Drewlow
vhs, Burgstr. 21 / EUR 13,50 / 7 - 13 Teiln.

Töpfern



Töpfern für Kinder 7 - 10 Jahre

Gemeinsam modellieren wir Figuren aus Ton. Die Modelle werden getrocknet, gebrannt und bemalt. Jeder darf seine Werke natürlich bei Kursende mit nach Hause nehmen.

Geeignete Kleidung schont Mama's Nerven. Der Ton ist nicht in der Kursgebühr enthalten und wird am Ende des Kurses nach Verbrauch abgerechnet.

20606

6x ab Mo, 05.03.12, 14:30 - 16:00 Uhr
Barbara Drewlow, Keramikerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 39,00 / 6 - 10 Teiln.

Töpfern für Jugendliche ab 11 Jahre

In diesem Kurs gestaltet Ihr mit der klassischen Aufbaumethode kleine Kunstwerke, die Ihr dann mit Engoben bemalen könnt.

Danach wird alles glasiert und gebrannt. An einem Kurstag könnt Ihr das Drehen auf der Töpferscheibe ausprobieren.

20605

6x ab Fr, 02.03.12, 14:30 - 16:00 Uhr
Barbara Drewlow, Keramikerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 39,00 / 6 - 10 Teiln.

1 kg Ton kostet 3,00 Euro.

Malen

Malen und Zeichnen für Kinder - 6 bis 10 Jahre

An jedem Nachmittag suchen wir uns ein anderes Thema aus, das wir mit den unterschiedlichsten Methoden "auf das Papier bringen", zum Beispiel Einladungs-, Glückwunschkarten zeichnen, Kuscheltiere malen und vieles mehr... Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A 3, weiche Bleistifte, Buntstifte, Radiergummi, Spitzer. Evtl. weiteres Material wird im Kurs besprochen.

20512

8x ab Fr, 27.04.12, 16:00 - 17:30 Uhr
Günter Menzfeld, freischaffender Künstler
vhs, Burgstr. 21 / EUR 48,00 / 7 - 12 Teiln.



Englisch lernen

English for Kids in den Osterferien Ein englisches Sprach-Trainings-Camp (für Kinder der 3. - 4. Klasse)

Wir werden lustige und abwechslungsreiche Sprach- und Sprechaktivitäten durchführen und spielerisch die Aussprache trainieren.

40602

4x täglich ab Di, 10.04. bis Fr, 13.04.12,
jeweils 9:30 - 11:30 Uhr
Cheryl Bader, vhs-Sprachenlehrerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 35,00 / 6 - 12 Teiln.

Englisch für Jugendliche der 7. - 10. Klasse

Bei lustigen und abwechslungsreichen Spielen und Übungen wiederholen und festigen wir Wortschatz und Grammatik, das Sprechen soll auch nicht zu kurz kommen.

40650

15x ab Do, 01.03.12, 18:00 - 19:00 Uhr
Elfie Reuthlinger, Dipl. Übersetzerin
Oberammergau Hauptschule - vhs-Raum 1
EUR 60,00 / 10 - 16 Teiln.

Tastschreiben

10-Fingersystem in 5 Stunden Tastschreiben für Kinder ab 8 Jahren

Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems in 5 Stunden lernen Kinder ab 8 Jahren über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen.

Inkl. Arbeitsheft mit Einzelplatzlizenz für den Tastschreibetrainer, der individuelles Üben zu Hause ermöglicht.

50402

5x ab Fr, 02.03.12, 16:30 - 18:00 Uhr
Susanne Bader, Fachlehrerin für Textverarbeitung
vhs, Burgstr. 21 / EUR 68,00 / 6 - 12 Teiln.

EDV

für Kinder & Jugendliche



Word und PowerPoint - Ein starkes Paar Für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene

Die Einführung in Word und PowerPoint bietet ein bisschen von allem:

Wie baut man eine Präsentation und damit ein Referat richtig auf? Was kann man automatisieren, vereinheitlichen? Was sind die Grundregeln, um sich nicht zu verzetteln? Für längere Texte und ein ansprechendes Textbild bietet Word mehr als man denkt.

Der Kurs bietet einen Einstieg in strukturiertes und damit auch zeitsparendes Arbeiten.

Inhalte:

- PowerPoint
- Präsentation: Grundregeln
- Vorbereitung und Planung
- Text und Bilder in PowerPoint einfügen
- Die Master Folie
- Word
- Tippen und Speichern
- Einheitliche Formatierung
- Kopf- und Fußzeilen
- Tabellen - Strukturierte Fakten
- Autotext: Inhaltsverzeichnis und Seitenzahlen
- Seriendruck und Autotext

50120

Fr, 04.05. und 11.05.12, 17:30 - 20:00 Uhr
Christian Scheffler
vhs, Burgstr. 21 / EUR 34,00 / 6 - 12 Teiln.

Internet super einfach für Kids und Jugendliche von 10-13 Jahren

Hier erfährst Du alles, was Du für die Themen Internetrecherche und E-Mail brauchst. Du lernst, was das Internet ist und was Du für den Internetzugang benötigst. Was ein Browser ist und wie Du mit ihm im Internet surfst. Du lernst, wie Du Informationen im Internet suchst und wie Du sie weiter verwenden suchst. Wie Du dir eine eigene E-Mail-Adresse einrichtest und wie Du E-Mails mit einem E-Mail Client verfassen, senden und empfangen kannst.

Welche Risiken das Internet birgt und wie Du dich davor schützen kannst.

Anmeldeschluss: 16.04.12

50121

Sa, 21.04.12, 9:00 - 12:00 Uhr
Christian Scheffler
vhs, Burgstr. 21 / EUR 20,00 / 6 - 12 Teiln.

Computerordnung Speichern und wiederfinden Für Kinder ab 12 Jahren

Der spielerische Einstieg in die Dateiablage des Computers

Nach und nach lernen wir die Struktur im PC kennen. Speichern Dateien in verschiedenen Ordnern ab, verschieben und kopieren dann diese Daten.

Anmeldeschluss: 11.06.12

50122

Sa, 16.06.12, 9:00 - 12:00 Uhr
Christian Scheffler
vhs, Burgstr. 21 / EUR 23,00 / 6 - 12 Teiln.

Betriebssystem und Netzwerk für Kids Für Kinder ab 12 Jahren

Einführung in das Windows-Betriebssystem und der Aufbau eines kleinen Netzwerkes, z.B. zur Nutzung eines Spieles mit mehreren PCs.

Wir nutzen sowohl die Systemprogramme, machen einen Ausflug in die CMD und werfen einen Blick auf die Grundlagen eines Netzwerkes.

Anmeldeschluss: 02.07.12

50123

Fr, 06.07.12, 18:00 - 20:00 Uhr
Christian Scheffler
vhs, Burgstr. 21 / EUR 13,00 / 6 - 12 Teiln.



Geschenk-Gutschein



Sie suchen das passende
Geschenk für einen Geburtstag,
eine Verabschiedung, den Hoch-
zeitstag, für Ostern und/oder?

Bildung schenken - Anruf genügt!

Ortsgeschichte erleben

Das Marktarchiv Garmisch-Partenkirchen

In dieser Veranstaltungsreihe soll Bürgerinnen und Bürgern die Geschichte des Ortes, ihrer Gemeinde und damit ihres Lebensraumes nähergebracht werden.

Der Archivar des Marktes erläutert den Aufbau, die Struktur und die Aufgaben des Marktarchivs Garmisch-Partenkirchen und präsentiert dabei für jeden Bereich Beispiele aus den Sammlungen des Marktarchivs.

Eine Anmeldung bei der vhs ist unbedingt erforderlich.

10100

Mo, 23.04.12, 18:15 - 19:45 Uhr
 Franz Wörndle, M.A., Marktarchivar
 Treffpunkt: Rathauspforte, Rathausplatz
 EUR 5,00 / 8 - 15 Teiln.



Franz Wörndle im Marktarchiv Garmisch-Partenkirchen.
 Foto: Thomas Sehr

Häuser- und Familiengeschichte

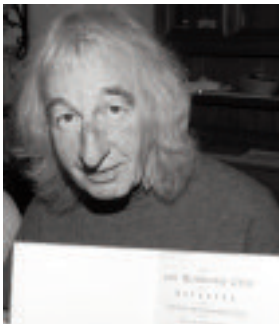
Führung durchs

Gemeindearchiv Oberammergau

Der Schwerpunkt der Archiv-Besichtigung ist auf individuelle Fragen hinsichtlich der Häuser- und Familiengeschichte der Teilnehmer ausgerichtet. Für Interessenten besteht auch die Möglichkeit, Passionsbände und Textbücher aus früheren Jahren zu erwerben.

10155

Do, 21.06.12, 18:15 - 19:45 Uhr
 Helmut Klinner, M.A., Gemeindearchivar
 Oberammergau Grundschule - Treffpunkt: Gemeindearchiv/ EUR 5,00 / 6 - 8 Teiln.



Der Gemeindearchivar
 Helmut Klinner

Foto:
 Wolfgang Kunz

ich-will-lernen.de

Nicht nur lokale Geschichte

Die Spur der Ahnen

Die Genealogie (Familienforschung) war einst ein Privileg des Adels. Mittlerweile gewinnt die Suche nach unseren familiären Wurzeln ständig an Bedeutung. Immer mehr Hobbyforscher stöbern auf der Suche nach ihren Ahnen in kommunalen Archiven und Kirchenbüchern.

Das wachsende Interesse an der eigenen Herkunft gleicht einer nicht endenwollenden Detektivarbeit - Hilfe zur Selbsthilfe gibt Ihnen ein berufserfahrener Historiker und Kommunalarchivar.

10260

Fr, 09.03.12, 19:00 - 20:30 Uhr
 Dr. Lothar Gräser,
 Historiker und Kommunalarchivar
 vhs, Burgstr. 21 / EUR 10,00 / 10 - 20 Teiln.

Von der Folter in die Flammen

Seminar an zwei Abenden.

Teil I: Ketzerei, Hexenwahn und systematische Hexenverfolgungen.

Teil II: Folter in der Wahrheitsfindung - Hexenprozesse und die mittelalterliche Gerichtsbarkeit

In diesem zweiteiligen Seminar erhalten Sie ausführliche Einblicke in eines der dunkelsten Kapitel der europäischen und deutschen Geschichte. Der Hexenwahn brach etwa um 1300 aus und dauerte 500 Jahre. Auch das Werdenfelser Land war betroffen.

Sie werden mit der mittelalterlichen Lebens- und Denkweise vertraut gemacht, um die Angst vor Unerklärlichem, Aberglauben, magischen Praktiken und "Zauberkräften" der damaligen Zeit zu verstehen.

10261

Do, 26.04. und Do, 03.05.12, 19:00 - 20:30 Uhr
 Dr. Lothar Gräser, Historiker
 vhs, Burgstr. 21 / EUR 20,00 / 10 - 18 Teiln.

Hintergrund Walpurgisnacht:

In der Walpurgisnacht zum 1. Mai fanden verschiedene Rituale zur Vertreibung der Hexen statt. So suchte man sie durch Glockenläuten, schepperndes Lärmen oder Verbrennen von Strohpuppen zu verscheuchen, um Mensch und Vieh gegen Hexenkunst zu feien. Der Aberglaube geht auf die Heilige Walpurga (Waldburga), eine englische Benediktinermönche zurück, die im 8. Jh. nach Deutschland kam, um zu missionieren. Nach dem Tode der geachteten Äbtissin wurden an einem 1. Mai zwischen 870 und 879 deren Reliquien von ihrem Kloster Heidenheim nach Eichstätt in die nach ihr benannte Kirche überführt. Rasch wurde sie zur Patronin der Wöchnerinnen, der Bauern und der Haustiere erklärt, um so alte heidnische Bräuche in christliche Bahnen zu lenken. So war nämlich der 1. Mai (Beltane) einer der wichtigsten Tage des keltischen Jahres gewesen, der den Beginn der Sommerzeit markierte, das Ende der Monate an Nahrungsknappheit. Damit einher ging ein bäuerlicher Reinigungsritus durch Feuer, der jedoch durch die aufkommenden Hexenverfolgungen immer mehr in den Hintergrund gedrängt wurde, vulgo dem Volk „vermiest“ werden sollte. Diese Umwandlung sollte übrigens im Falle des Johannisfestes nicht gelingen; hier blieb das besondere Feuerbrauchtum bestehen.

Interessante Institutionen

Ein Abend im George C. Marshall-Center The George C. Marshall Center for Security Studies

Diese Deutsch-Amerikanische Bildungseinrichtung ist weltweit einzigartig und hat Modellcharakter.

Ziel der Ausbildung ist die Förderung der Entwicklung von Demokratie, Kooperation und Kommunikation durch Lehrgänge und Schulungen für Teilnehmer aus den USA, Europa, Russland und Zentralasien.

Der Direktor Keith W. Dayton und Generalmajor a.D. Hermann Wachter, "Deutscher Stellvertreter der Direktor" stellen das Marshall-Center, seine Aufgaben und Tätigkeiten sowie dessen Bedeutung für unsere Region vor.

Sie erhalten einen informativen Einblick in Wort und Bild.

Im Anschluss daran gibt es einen lockeren Gedankenaustausch.

Alle angemeldeten Teilnehmer können mit ihrem Fahrzeug im Marshall Center parken.

Die Veranstaltung ist barrierefrei.

Einlass ab 18:30 Uhr.

Eine Anmeldung bei der vhs ist unbedingt erforderlich. **Anmeldeschluss: 03.04.12**

10201

Di, 10.04.12, 19:00 - 21:00 Uhr
 Marshall-Center, Gernackerstr. 2
 EUR 5,00 / 20 - 50 Teiln.

Gültigen Personalausweis oder Reisepass nicht vergessen!



Das George C. Marshall-Center

Nach einer Einführung in die Arbeitsfelder und Arbeitsweise des Marshall-Centers erläutert der Leiter der Abteilung Outreach Directorate, Oberst i.G. Dr. Karl-Heinz Rambke, die einzelnen Ausbildungsprogramme.

Eine Diskussion über die Herausforderungen heutiger Sicherheitspolitik schließt sich an.

Es wird viel gelaufen und es ist wichtig, dass man gut zu Fuß ist.

Eine Anmeldung bei der vhs ist unbedingt erforderlich. **Anmeldeschluss: 06.06.12**

Referent: Hauptfeldwebel Mark Winkler
 Marshall-Center, Gernackerstr. 2
 EUR 5,00 / 10 - 50 Teiln.

Einlass ab 14:45 Uhr ohne Fahrzeug

10202 Führung B

Mi, 13.06.12, 15:00 bis 17:00 Uhr

Gültigen Personalausweis oder Reisepass nicht vergessen!



Die NATO-Schule und ihre Aufgaben

Die Führung durch die NATO-Schule

In einem Vortrag wird die NATO-Schule in Oberammergau vorgestellt. Sie erhalten Informationen über die historische Entstehung, die Aufgaben und die aktuelle Struktur. Nach dieser Präsentation wird ein kleiner Rundgang durch die Schule angeboten.

Eine Anmeldung bei der vhs ist unbedingt erforderlich.

Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis direkt zur Führung mit.

Anmeldeschluss: 09.05.12

10254

Mi, 16.05.12, 15:00 - 17:00 Uhr

Referent: Lars Schadagies, Oberleutnant, Presse- und Öffentlichkeitsbeauftragter
Oberammergau - NATO-School, Am Rainenbichl 54
EUR 5,00 / 10 - 30 Teiln.

Wissenswerte Führungen in Oberammergau

Spitzwegerich, Brennessel und noch viel mehr ...

Die Kräuterführung

Bei einem zweistündigen Spaziergang erfahren Sie Geschichtliches, Geschichten, Interessantes und Nützliches über unsere heimischen Wildkräuter. **Anmeldeschluss: 06.06.12**

30750

So, 10.06.12, 14:00 - 16:00 Uhr

Martin Unruh, Kräuterpädagoge
Treffpunkt: Oberammergau - Ammergauer Haus,
Eugen-Papst-Str. 9a/ EUR 8,00 / 10 - 16 Teiln.

Der Warbichl-Hof

Die Bauernhof-Führung

Seit vielen Jahren betreiben Annemarie und Klement Fend ihren Bauernhof als Bio-Betrieb nach den Richtlinien von "Naturland".

Die meisten der Nahrungsmittel werden selbst erzeugt oder mit anderen Betrieben ausgetauscht, die ebenfalls nach biologischen Grundsätzen arbeiten.

Auf dem Hof werden regional-typische Nutztier-rassen gezüchtet, wie Murnau Werdenfeller Rinder, Braunes Bergschaf oder Augsburgs Huhn. Erleben Sie den Einblick in die vielfältigen Tätigkeiten der Landwirtschaft und Tierhaltung mit dem Bauern Klement Fend. **Anmeldeschluss: 12.06.12**

11453

Sa, 16.06.12, 10:00 - 11:30 Uhr

Oberammergau - Warbichlhof, Warbergstr. 28
EUR 3,50 / 10 - 20 Teiln.

Exkursionen

Exkursion: Schleifmühlaine Felsenschlucht bei Unterammergau

Themen: Geologie der Kalkalpen, Wetzsteingewinnung, Wildbach

In den harten Kalksteinen entstand eine imposante Schlucht mit zahlreichen Gumpen und Wasserfällen.

Auf dem Wanderweg bekommen Sie einen Einblick in die verschiedenen Gesteine des Alpenrandes.

Zahlreiche Mühlen erinnern an die mühevollen Gewinnung von Wetzsteinen aus den sog. Aptychenschichten, die den Einwohnern von Unterammergau in früheren Zeiten zu wirtschaftlicher Blüte verhalfen.

Bitte tragen Sie entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk. - Durchführungsgarantie - außer bei Starkregen und Gewitter

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 03.07.12

11500

Fr, 06.07.12, 14:00 - 16:30 Uhr

Maria Hermann, Dipl. Geologin
Treffpunkt: Wanderparkplatz oberhalb des Wirtshauses "Schleifmühle" am südwestlichen Ortsrand von **Unterammergau**
EUR 8,00 / 5 - 10 Teiln.



Mit der Wünschelrute unterwegs

Seit alter Zeit dient die Wünschelrute als ein Instrument, um verborgene Dinge aufzuspüren. Sie wurde oft im Bergbau zur Suche von Kohle, Mineralien und Edelmetallen, wie Gold, Silber, Kupfer, eingesetzt, wie alte Schriften beweisen (G. Agricola: "Vom Berg- und Hüttenwesen", 1556).

In unseren Tagen kommt der Gebrauch der Wünschelrute wieder stark in Mode. Es werden erstaunliche Sachen berichtet. Es gibt sogar Forschungsprogramme an Universitäten, die sich mit diesem Thema beschäftigen.

Im Kurs wird den Teilnehmern eine theoretische Einführung in die Thematik gegeben. Dann wird im praktischen Teil ausführlich der Umgang mit der Rute trainiert. Höhepunkt der Veranstaltung ist die Suche nach einem verborgenen Schatz.

Der Tag dient auch dazu, den Teilnehmern spielerisch eine neue Erfahrung zu vermitteln und Gespür für das Feine und Unsichtbare zu wecken. Eine intensive Beobachtung der Natur und der Umwelt wird gefördert. **Anmeldeschluss: 23.04.12**

11204

Sa, 28.04.12, 9:30 - 16:00 Uhr

Bernd Eckstein, Dipl.-Geologe
vhs, Burgstr. 21 / EUR 24,00 / 6 - 16 Teiln.

Loisach-Steine erzählen Geschichten

Geologische Exkursion für Kinder und Erwachsene

Eine Reise in die Welt der Steine und deren Herkunft. Wir erfahren einiges über die Entstehung der Alpen (vom Tetis-Meer zur Erdfaltung), die Erdzeitalter, die Eiszeit und was sie an Spuren in unserer Flusslandschaft hinterlassen hat. Über die Loisach - ihren Ursprung und geologische Besonderheiten des einzigartigen Flussverlaufes. An der Loisach - Kiesbank, einem Musterbuch der Gesteins-Arten, finden wir Relikte aus fernen Welten. Dort suchen wir Steine verschiedener Farben, Formen, Oberflächen und bestimmen sie nach äußerlichen Merkmalen (Härte-Test, Steineklopfen, Fließ-Test, Kalk-Test) und tragen sie auf einer Stein-Wander-Landkarte ein (Heimat, Herkunft, Wanderweg). Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt - Passende Kleidung (Regenschutz, Schuhwerk) und eine kleine Brotzeit.

Bitte mitbringen: Jute-Beutel, Lupe, feinen Schreib-Filzstift, kleines Frottier-Handtuch

Treffpunkt: Evangelische Kirche Burgrain, Martin-Luther-Platz

Henriette Schübel, Gästeführerin, Hobby-Geologin

Gebühr: 12,00 Euro (für 1 Elternteil mit Kind/jedes weitere Kind 3,00 Euro), 9,00 Euro für Erwachsene, 5,00 Euro für Kinder ohne Elternteil (ab mind. 7 Jahren)

11107

Fr, 06.07.12, 14:30 - 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 02.07.12

11108

Sa, 28.07.12, 14:30 - 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 23.07.12

Meditative Wanderung

Von der Wieskirche nach Bad Bayersoien

Der Meditationsweg Ammergauer Alpen führt Sie vorbei an kraftvollen Orten, lädt Sie ein, Ihre Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen. Meditative Übungen und innere Einkehr an stillen Plätzen machen die meditative Wanderung zu einem ein-drucksvollen Erlebnis.

Wir beginnen unsere Wanderung am Portal der Wieskirche. Auf unserem Weg genießen wir die herrliche Aussicht auf die Ammergauer Berge. Es geht weiter durch moorige Wiesen nach Wildsteig und Rottenbuch. Über die Ammermühle gehts weiter nach Schönberg und schließlich nach Bad Bayersoien.

Bitte mitbringen: Rucksack, Picknick, feste Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz

Ca. 21 km. Bei ungünstigen Wegverhältnissen wird die Route geändert.

Anmeldeschluss: 03.07.12

11451

Sa, 07.07.12, 8:50 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: 8:50 Uhr
an der **Eschelsbacher Brücke**, Busparkplatz - Abfahrt 9 Uhr mit dem Bus
bzw. 9:15 Uhr direkt an der Wieskirche
Norbert Parucha
EUR 15,00 / 12 - 18 Teiln.

>> **Nähere Einzelheiten siehe S. 100**

Nichts für schwache Nerven

Historische Bob-Bahn

Auf den Spuren der "Schweren Jungs" oberhalb vom Riessersee.

Erleben Sie bei einer Führung an der Historischen Bob-Bahn, wie die Männer in verwegenen Schlitten auf der Natureisbahn heruntergeflitzt sind.

Konrad Spies, der Experte schlechthin, informiert Sie über alle Ereignisse, alle Fahrer, alle Bobs und noch viel mehr.

Jeden Mittwoch, 14 bis 16 Uhr.



Treffpunkt:
Bob-Schuppen,
Oberhalb vom
Riessersee,
10 Min. vom
Parkplatz Aule-Alm



Partenkirchen früher ...

Mäzene, Maler, Märchenhäuser Partenkirchen vor 100 Jahren

Mit dem Aufkommen des Tourismus veränderte sich Partenkirchen vom armen Bauerndorf zum internationalen Sommerfrischeort.

Die völlige Wandlung der Verhältnisse um 1900 hinterließ Spuren. Bei einem Rundgang durch Partenkirchen können wir heute noch sehen, welchen Einfluss Künstler und Feriengäste auf die Ortsentwicklung hatten.

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

10269

Mi, 09.05.12, 15:00 - 17:00 Uhr
Eva Kersch, Gästeführerin
R.-Strauss-Institut, Schnitzschulstr. 19
EUR 8,00 / 10 - 16 Teiln.

Römer, Rottler, Rindviecher - Alltagsleben an der Rottstraße -

Erfahren und sehen Sie wie die Menschen vor Ort in denen letzten Jahrhunderten rund um diese historische Straße gelebt, gehandelt und gefeiert haben.

Was hatte der Wasserkübel mit dem Bürgerrecht zu tun? Warum waren die Betten so kurz? Was kam eigentlich auf den Tisch? Wer oder was war das "Pfeiffa Mandl"?

Diesen und ähnlichen Fragen gehen wir bei dieser Kombination aus Ort- und Museumsführung auf interessante und amüsante Weise nach.

Stationen: Ludwigstraße und Heimatmuseum

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 16.05.12

10263

So, 20.05.12, 14:00 - 15:30 Uhr
Patricia Schwaninger, Christiane Schupp, Monika Tischer, Gästeführerinnen
Treffpunkt: Gsteigkapelle, Obere Ludwigstraße/
Ecke Dr. Wigger-Str
EUR 8,00 / 10 - 20 Teiln.
plus Eintrittspreis Heimatmuseum: 2,50€ / 0.50€
für Kinder (ermäßigt 2.- € für Einheimische, Kurkarteninhaber)

Münchner Ansichten

Viktualienmarkt - der Bauch Münchens

Der Münchner Viktualienmarkt ist heute der größte Freiluftmarkt Deutschlands und einer der schönsten Orte im Herzen der Stadt. Ob man hier nur interessante Leute beobachten, ein Münchner Zufallsbier trinken oder sich für die heimische Küche mit Lebensmitteln eindecken möchte: Der "Bauch Münchens" sollte für jeden etwas zu bieten haben.

Bei unserem Rundgang schauen wir hinter die Kulissen des Viktualienmarkts und begegnen Standbesitzern, Volksängern - und vielleicht sogar dem Brezenreiter vom Heiliggeistspital.

Anmeldeschluss: 18.06.12

10267

Fr, 22.06.12, 16:00 - 17:30 Uhr
Elvira Bittner, München-Stadtführerin
Treffpunkt: **München**, vor der Heiliggeist-Kirche zur Marktseite hin
EUR 10,00 / 10 - 20 Teiln.

"Wenn am jüngsten Tag das Bier ..." Münchens Biergeschichte

Es ist heute kaum vorstellbar, dass München einst keine Bierstadt war, sondern sich am sauren Wein der Isarhänge laben musste. Doch immerhin stammt das erste Reinheitsgebot aus München, erlassen 1487 von Herzog Albrecht IV. Von nun an stand dem Aufstieg des Hopfensud nichts mehr im Wege und heute ist ein schmackhaftes Helles nicht mehr aus dem Stadtbild wegzudenken. Eine Führung zur Bier- und Brauereigeschichte der Stadt, die sich natürlich gut mit einem Besuch in der Wirtschaft oder im Biergarten verbinden lässt.

Anmeldeschluss: 02.05.12

10268

So, 06.05.12, 15:00 - 17:00 Uhr
Elvira Bittner, München-Stadtführung
Treffpunkt: **München**, Marienplatz, Fischbrunnen
EUR 10,00 / 10 - 20 Teiln.

Elvira Bittner stellt sich vor:

Als Stadtführerin in München kommt es mir vor allem darauf an, unterhaltsame und fundierte Rundgänge mit viel Humor und Persönlichkeit zu bieten.

Neben verschiedenen Themenführungen begleite ich meine Gäste auch in Museen, Kirchen und Schlösser. Mehr unter www.ellitours.de



Mittenwald erleben



Lüftlmalerei

Kulturhistorische Themenführung

An jeder Ecke erzählen kunstvolle Lüftlmalereien von der reichen Geschichte und der tiefen Frömmigkeit der Mittenwalder. Zahlreiche Fresken schmücken die Häuserfronten im Ortskern und auch nach weit über 200 Jahren sind sie in unvergleichlicher Schönheit erhalten und seit Anfang des 20. Jahrhunderts sind auch viele neue hinzugekommen.

Auf einer 2-stündigen kurzweiligen Tour erfahren Sie geschichtliche und kulturelle Hintergründe über die Malereien und Hausbewohner.

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

10270

Fr, 04.05.12, 15:00 - 17:00 Uhr
Regine Ronge, Gästeführerin
Mittenwald Tourist-Information
EUR 8,00 / 10 - 16 Teiln.



Wer war das Venediger Mandl?

Man sagt: Das Venediger Mandl, klein und listig, lebt bei uns im "Wetterstein"

Es kennt die geheimen Orte der Bodenschätze (Edelstein und Gold) und Gutes wird von ihm belohnt und Schlechtes bestraft.

Eine kleine Zeit-Reise in die fernere Geschichte unserer Heimat - bis in die "vorkeltische Zeit" zur Bronzezeit ca. 1500 v. Chr.

Spuren und Zeugnisse aus dem Erbe der vergangenen Kulturen, die wir in unseren Heimatsagen und in den Namen unserer Gebirge, Flüsse oder Landschaften im gesamten Alpenraum sowie im Besonderen auch in unserem Landkreis wiederfinden.

10264

Fr, 20.04.12, 19:00 - 20:30 Uhr
Henriette Schübel, Gästeführerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 9,00 / 8 - 20 Teiln.
Anmeldeschluss: 17.04.12

10271

Fr, 23.03.12, 19:00 - 20:30 Uhr
Henriette Schübel
Mittenwald - Ägidius-Jais-Saal, Tourist-Information
1. Stock/ EUR 8,00 / 8 - 20 Teiln.
Anmeldeschluss: 20.03.12



Lahti:

Stadt - Sprache -
Leute



Start einer Seminarreihe zum Kennenlernen der Partnerstädte Garmisch-Partenkirchens in Kooperation mit dem Partnerstädteverein Garmisch-Partenkirchen e.V.

Seine jüngste Partnerschaft unterhält Garmisch-Partenkirchen mit Lahti in Finnland.

Im Jahre 1987 ratifizierten Stadtdirektor Sepo Väälisalo und 1. Bürgermeister Toni Neidlinger durch ihre Unterschrift den Vertrag über die Aufnahme partnerschaftlicher Beziehungen zwischen den beiden Orten, die "im Sinne echter Völkerverständigung einen Austausch auf verschiedenen Lebensgebieten" fördern sollen.

Zwar verbinden das heute rund 96.000 Einwohner zählende Lahti und Garmisch-Partenkirchen auch Gemeinsamkeiten auf sportlichem Gebiet (Lahti war bereits mehrere Male Ausrichter der nordischen Ski-WM, Garmisch-Partenkirchen Ausrichter der Alpinen Ski-WM), aber Lahti ist von seiner Struktur mehr Industriestadt denn Fremdenverkehrort. Gerade deshalb können beide Orte vom gegenseitigen Erfahrungsaustausch profitieren.

Lahti: Stadt - Sprache - Leute

Ein "kodikas" und griabiges Tagesseminar von und über Garmisch-Partenkirchens Partnerstadt Lahti. Wir erleben und erfahren Lahti quasi mit allen Sinnen. Fotos und Ansichten über Stadt, Umgebung und Leute.

Ein kleiner Finnisch-Sprachkurs mit alltäglichen Begriffen und Redewendungen.

Wir genießen am gemütlichen "kahvipöytä" - Kaffeetisch traditionelle Brot- und Kuchenspezialitäten.

Und erhalten viele Informationen über die Zusammenarbeit der Partnerstädte Lahti und Garmisch-Partenkirchen.

Tervetuola ja pidä hauskaa!

Herzlich willkommen und viel Spaß!

Anmeldeschluss: 20.03.12

11000

Sa, 24.03.12, 11:00 - 17:00 Uhr

vhs, Burgstr. 21 / EUR 18,00 / 9 - 16 Teiln.

Teilnehmergebühr inkl. Lebensmittelkosten für den "Kaffeetisch"



*Aino Helena Frömel
Koordinatorin Lahti
des Partnerstädte-
vereins Garmisch-
Partenkirchen e.V.*



*Randy Karpinen
Verbindungsoffizier
zu den Alumnis im
Marshall Center*

Cornwall



Vorschau auf Herbst/ Winter 2012:

Zu Gast in Garmisch-Partenkirchen:

**Große Cornwall-Nacht kommt erstmals
ins Werdenfelser Land**

Dias, Märchen, gemeinsam gesungene Lieder, Kulinarisches sowie ein Pub Quiz aus dem Land am Golfstrom.

In der vhs Garmisch-Partenkirchen werden die Cornwall-Kenner Rüdiger Wohlers und Heike Neunaber aus Oldenburg im Rahmen einer Tournee durch einige bayerische Städte erstmals ihre Wahlheimat vorstellen, die ganzjährig vom milden Golfstrom verwöhnt wird,

**am Samstag, 13. Oktober 2012,
von 17 bis 23 Uhr**

Im Rahmen der Großen Cornwall-Nacht werden die beiden alle Facetten Cornwalls aufblättern: "Jenseits des Klischees", wie sie betonen. Sie werden in atemberaubenden Bildern die ganze Vielfalt Cornwalls darstellen - die jahrtausendealten Hecken, die blühenden Steilküsten, das reichhaltige keltische kulturelle Erbe, die Steinkreise, malerische Fischerdörfer und das reichhaltige Naturinventar.

Ein besonderer Schwerpunkt wird auf den weltberühmten subtropischen Gärten Cornwalls liegen. Wohlers und Neunaber pflegen zu fast 200 Einrichtungen vor Ort Kontakte, so dass alle Teilnehmer auch gedruckte Informationen mitnehmen können.

Auch kulinarisch wird das Publikum verwöhnt werden: Zu Beginn bei einer stilechten cornischen Teepause mit Scones, später mit herzhaften Gurken-Cheddar-Sandwiches und echtem süffigem Cider. Dieser wird sicher auch die Zungen lösen, denn mit dem Publikum werden Wohlers und Neunaber cornische Volksweisen singen.

Besondere Stimmung dürfte aufkommen, wenn das lustige Pub Quiz stattfindet - und schließlich zum Schluss schaurig-schöne Geistergeschichten bei Kerzenschein von Heike Neunaber erzählt werden

Ein absolutes Muss für alle Cornwall-Fans!



Zur Person: Nicola Förg

geb. in Kempten, wohnhaft Prem im Pfaffenwinkel.

Kriminalautorin, Journalistin
Mittlerweile 12 Kriminalromane: Kult-Kommissar Weinzirl ermittelt im Pfaffenwinkel bereits im achten Fall.

Nicola Förgs zweite Krimiserie schickt das Kommissarinnen-Duo Irmi Mangold und Kathi Reindl bereits zum vierten Mal an alpine Tatorte.

Die Bestseller-Autorin bewegt sich dort auch als Reise-, Berg-, Ski- und Pferdejournalistin.

Mörderische Garmisch-Partenkirchen Premiere

Mordsviecher

**Lesung von und mit Nicola Förg in tierischer Umgebung
mit einem kriminell guten Imbiss**

Ein Toter auf einem hermetisch abgeriegelten Hof - umgeben von potenziellen Mördern: Schlangen, Spinnen, Skorpionen, der wundersamen Coloradokröte ...

Der Tote, der tatsächlich durch das Gift einer Mamba starb, war der erfolgreiche Unternehmer Kilian Stowasser, der hochwertige Damenprodukte herstellte und dabei nur Material von artgerecht gehaltenen Gänsen verwendete.

Doch hinter der politisch korrekten Fassade lauern Abgründe.

Kommissarin Irmi Mangold stößt auf jede Menge Mordverdächtiger, darunter eine engagierte Journalistin, unliebsame Konkurrenten, "g'spinnerte" Pferdefrauen und militante Tierschützer.

Kam Stowassers Frau seinerzeit wirklich durch einen Unfall ums Leben?! Und kann man eine schwarze Mamba eigentlich des Mordes anklagen?

Ein Buch, das "Animal Hoarding" ins Zentrum stellt, jenes krankhafte Tiersammeln, das viel Leid über die Tiere bringt.

**Freitag, 20.04.12, 19:00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen - Tierheim, Schmalensee 2**

Eintritt: EUR 8,00

Karten im Vorverkauf erhältlich im Tierheim und bei der Buchhandlung Gräfe & Unzer

**Eine Veranstaltung in Kooperation
vhs, Tierheim & Buchhandlung Gräfe & Unzer**

Persönlichkeitsentwicklung

Ziele für ein glückliches Leben

Träumen Sie noch oder leben Sie schon?
Führen Sie ein Leben voller Begeisterung oder sind Sie "ganz zufrieden"?
Arbeiten Sie an Ihren eigenen Zielen oder für die Ziele der Anderen?

An diesem Tag erhalten Sie die besten Werkzeuge für Ihre professionelle, sinnvolle und vor allem auch leicht umsetzbare Zielplanung.
Das ist viel leichter, als Sie dachten und es macht so viel Spaß!

Entdecken Sie Ihre Visionen und lernen Sie, Ihre Ziele präzise zu formulieren und auf den Punkt zu bringen. Machen Sie den ersten Schritt und freuen Sie sich auf Ihre wunderbare Zukunft!

"Der Langsamste, der sein Ziel nur nicht aus den Augen verliert, geht immer noch geschwinder als der, der ohne Ziel umherirrt." Gotthold Ephraim Lessing

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Anmeldeschluss: 28.02.12

10701

Sa, 03.03.12, 9:00 - 18:00 Uhr

Peter Salomon, NLP-Coach

vhs, Burgstr. 21 / EUR 59,00 / 10 - 16 Teiln.



Zur Person:
Peter Salomon
NLP-Coach

8 Schätze unserer Kommunikation

Entdecken Sie sich selbst und erweitern Sie Ihre Persönlichkeit.

Der Kurs dient dazu, auf eine Entdeckungsreise durch und mit ihrer Sprache zu gehen.

Wir begleiten Sie gerne und bleiben mit Ihnen auf Ihrem Weg der Kommunikation

Starten Sie mit uns die interessante Reise zu den acht Schätzen der Kommunikation.

Anmeldeschluss: 14.05.12

Seminarleitung: Michaela und Marcus Schmidt, Mediatoren, Kommunikations- und Konflikttrainer

10710

Fr, 18.05.12, 16:00 - 20:00 Uhr

vhs, Burgstr. 21 / EUR 35,00 / 10 - 12 Teiln.



Paarkommunikation - was ist das?

Let's talk about you and me ...

Eine Einführung in die Kommunikation - Let's talk about!

Anschließend führen wir Sie weiter in die zwischenmenschliche Kommunikation mit allen seinen Facetten - Sprache und non-verbale Signale.
Danach geht es tiefer in die Paarkommunikation ... you and me!

Gemeinsam werden eingefahrenere Kommunikationsmuster erarbeitet und wir werden neue Wege beschreiten, die Ihnen helfen das Gespräch als Paar neu zu entdecken.

Damit Sie ganz entspannt an das Thema: Let's talk about ... you and me ... rangehen können.

Anmeldeschluss: 14.05.12

Seminarleitung: Michaela und Marcus Schmidt, Mediatoren, Kommunikations- und Konflikttrainer

10711

Sa, 19.05.12, 14:00 - 20:00 Uhr

vhs, Burgstr. 21 / EUR 60,00 / 10 - 12 Teiln.

Mensch ärgere Dich nicht ...

Spielen Sie mit und bleiben Sie gelassen!

Spielen Sie Kopftheater, Sie sind herzlich dazu eingeladen!

Denken Sie an eine Situation in der Sie so reagiert haben, dass sich danach Ärger breit gemacht hat. Da setzen wir an.

Spielen Sie die Situation noch einmal durch und machen Sie Ihr eigenes Kopftheater, wir unterstützen Sie dabei!

Üben Sie Gelassenheit und so wird das Spiel "Mensch ärgere dich nicht" zu einem Genuss!

Anmeldeschluss: 14.05.12

Seminarleitung: Michaela und Marcus Schmidt, Mediatoren, Kommunikations- und Konflikttrainer

10714

So, 20.05.12, 14:00 - 18:00 Uhr

vhs, Burgstr. 21 / EUR 35,00 / 10 - 12 Teiln.

Persönliche Kompetenz

Starke Stimme - starker Auftritt

"Im richtigen Ton kann man alles sagen, im falschen Ton nichts" George Bernard Shaw

Egal, ob Sie am Telefon oder im direkten Kontakt präsentieren, verhandeln, beraten, informieren, argumentieren oder einfach nur mal miteinander sprechen: wer überzeugen möchte, braucht Stimme!

Das WIE muss stimmig sein, um das WAS zu transportieren. Ihre Stimme ist das Hörbuch Ihrer Persönlichkeit!

Mit einer belastbaren, ausdrucksstarken Stimme können Sie Interesse wecken, Grenzen setzen, überzeugen, Gelassenheit verbreiten und Konflikte entschärfen.

Im Seminar trainieren Sie die Stimme ökonomisch und wirkungsvoll einzusetzen. Sie lernen die Wechselwirkung zwischen Körpersprache und Stimme kennen und wie Sie beides miteinander in Einklang bringen.

Wir erarbeiten ein Stimmtrainingsprogramm, das Sie im täglichen Einsatz Ihrer Stimme unterstützt. Ihr Sprechen wird "stimmig" und abwechslungsreich und fördert somit ihre persönliche Ausstrahlung und Präsenz.

Jeder Seminarteilnehmer erhält ein Handout! Unbedingt in lockerer Kleidung kommen!

Anmeldeschluss: 24.04.12

10722

Sa, 28.04.12, 10:00 - 18:00 Uhr

vhs, Burgstr. 21 / EUR 43,00 / 8 - 12 Teiln.



Zur Person:

Peter Berliner

Musiker, Texter,

Komponist, Coach

Näheres siehe

unter:

www.stimmstark-berliner.de

Tipps und Hilfen

für berufliche WiedereinsteigerInnen

Sie möchten nach einer familienbedingten Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen?

Sie haben sich schon länger nicht mehr auf eine neue Stelle beworben oder brauchen eine Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes?

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit und Garmisch-Partenkirchen informiert Sie über regionale Angebote.

Diese Informationsveranstaltung ist kostenlos! Eine Anmeldung ist erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit vhs, Burgstr. 21

Termine 2012:

Mo, 27.02.12, 09:00 - 11:30 Uhr

Mo, 07.05.12, 09:00 - 11:30 Uhr

Di, 18.09.12, 09:00 - 11:30 Uhr

Di, 20.12.12, 09:00 - 11:30 Uhr

Blumen Türpitz
Floristik und Blumen
für alle Anlässe

Friedhofstr. 3,
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 / 2863 Fax 08821 / 942122
www.blumen-tuerpitz.de

bvv-Grundlagenseminar in Garmisch-Partenkirchen



G 3 Baustein: Mein Präsentationsstil

bvv-Wochenendseminar für KursleiterInnen und Kursleiter der vhs Garmisch-Partenkirchen

Dieses Aufbauseminar zum G3 Grundlagenseminar "Mein Präsentationsstil" stärkt Ihre Sicherheit und Überzeugungskraft bei eigenen Auftritten. Machen Sie sich erneut Ihre persönlichen Stärken der ihnen eigenen Ausstrahlung bewusst und verbessern Sie Ihre Wirkfaktoren wie Gestik, Mimik, Blickkontakt und Stimme bei verschiedenen Praxissituationen

Das Videofeedback hilft Ihnen eine überzeugende Gesamtwirkung zu erreichen, bei der Botschafter und Botschaft in Einklang sind.

In der Folge werden Sie positiver wahrgenommen und bleiben in guter Erinnerung!

Anmeldung nur über bvv München!
Anmeldeschluss: 03.07.12

Sa, 07.07.12, 9:30 - 18:30 Uhr und
So, 08.07.12, 9:30 - 16:00 Uhr
Dr. Herbert Heilmaier
vhs, Burgstr. 21 / EUR 65,00

Der Buchtipps zu den G-Seminaren:

Kursleitung an Volkshochschulen

- Aus der Reihe "Perspektive Praxis" des Deutschen Instituts für Erwachsenenbildung (DIE)
- HerausgeberInnen: Hannelore Bastian, Klaus Meisel, Ekkehard Nüssli, Antje von Rein
- W. Bertelsmann Verlag Bielefeld
ISBN 3-7639-18956-7, EUR 12,90

Aus dem Inhalt:

*Typische Situationen und Schwierigkeiten: An-
fangs- und Schlussituation, Konflikte*

Wie bewerbe ich mich richtig? Bewerbungsunterlagen nach den neuesten Standards

Die Bewerbungsmappe ist die Visitenkarte eines jeden Arbeitssuchenden. Daher ist die Gestaltung und Zusammenstellung der Unterlagen eine durchaus ernst zu nehmende Angelegenheit.

Sie möchten das Interesse des Personalchefs wecken und sich von anderen Bewerbern abheben?

Gemäß dem Motto: "Auch Personaler lieben es schön" erhalten Sie ausführliche Tipps und Hinweise und werden über bestimmte Richtlinien zu folgenden Themen bzw. Fragen informiert:

Wie sollte der Lebenslauf inhaltlich und optisch gestaltet sein?

Was ist bei der Schriftart und -größe sowie dem Foto zu beachten?

Welche Referenzen und Zeugnisse müssen dem Lebenslauf beigelegt werden?

Was bedeutet "lückenloser" Lebenslauf?

Welche Mappe ist die richtige?

Worauf kommt es bei dem Bewerbungsschreiben inhaltlich an?

Nach welchen Kriterien bewertet ein Personalchef die Bewerbungsunterlagen?

Bitte bringen Sie Ihre vorhandenen Unterlagen mit, damit wir diese entsprechend der Standards komplett überarbeiten, aktualisieren und zusammenstellen können.

Anmeldeschluss: 27.02.12

50010

Fr, 02.03.12, 18:30 - 21:00 Uhr
und Sa, 03.03.12, 09:30 - 12:30 Uhr
Ruth Zilling, Bewerbungstrainerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 45,00 / 5 - 8 Teiln.



Das Vorstellungsgespräch

Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor?

Viele Bewerber fürchten, sich nicht gut genug auf ein Vorstellungsgespräch vorbereitet zu haben. Es macht sie unsicher, nicht genau zu wissen wie man sich in einem Gespräch richtig verhält und vor allem welche Fragen auf sie zukommen könnten. Geht es Ihnen ebenso? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie.

Ausführliche Hinweise, Tipps und Ratschläge werden Ihnen helfen, sich künftig besser und intensiver auf wichtige Gespräche vorzubereiten.

Sie werden erfahren, welche Bedeutung Ihr bisheriger beruflicher Werdegang im Vorstellungsgespräch. Warum Sie Ihre Zeugnisinhalte unbedingt kennen sollten. Weshalb es sehr wichtig ist, die eigenen Zeugnisse "richtig lesen" zu können und warum Sie sich unbedingt auf die Frage nach Ihren Schwächen vorbereiten sollten.

Sie werden erkennen wie wichtig es ist, Vorabinformationen über den Arbeitgeber, sein Unternehmen, seine Produkte und sein Team einzuholen. Fragen "auf Lager" zu haben. Sich richtig kleiden und zu verhalten.

Den Abschluss bildet der Einblick in die sogenannten Fangfragen der Personalchefs und die verbotenen Fragen sowie in die Statistik der schlimmsten Fehler die Bewerber unbedingt vermeiden sollten.

Mit anderen Worten: Wir zeigen auf worauf es dem Personalchef in einem Vorstellungsgespräch wirklich ankommt.

Anmeldeschluss: 19.03.12

50011

Fr, 23.03.12, 18:30 - 21:00 Uhr
und Sa, 24.03.12, 09:30 - 12:30 Uhr
Ruth Zilling, Bewerbungstrainerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 45,00 / 5 - 8 Teiln.

**Auskünfte und Anmeldung
n u r
beim Bayerischen
Volkshochschulverband**

**und im neuen
kursif**

**Sie finden das gesamte
bvv-Fortbildungsangebot
im Internet:
www.kursif.de**

Firmenschulungsangebote

Für größere Firmen, kleine und mittlere Betriebe im Produktions- oder Dienstleistungsbereich, Verwaltungen und Behörden, Banken bieten wir seit vielen Jahren maßgeschneiderte Kompetenz- und Motivations-Trainings an.

Gerne machen wir ein auf Ihre spezielle Zielgruppe ausgerichtetes Angebot. Sie können die Trainings als Inhouse-Schulungen in Ihrem Betrieb oder in unserem Kurs- und Seminarzentrum buchen.

Nähere Informationen unter

0 88 21 / 95 90-0

Stressbewältigung

ACHTSAM im HEUTE leben

Achtsamkeit wird definiert alles offenes Bewusstsein für die gegenwärtige Erfahrung. Sie basiert auf einer nicht wertenden, annehmenden inneren Haltung.

Achtsamkeit oder auch Bewusstheit ist ein wesentlicher Aspekt für persönliches Wachstum und Heilung.

Das Konzept entstammt östlichen Achtsamkeitstraditionen und bezieht sich auf Körperempfindungen, Sinneswahrnehmungen, Gefühle, Fantasien, Gedanken.

An diesem Tag werden Sie die wichtigsten Grundlagen der Achtsamkeit erproben. Dabei werden die Ihnen innewohnenden Kräfte angesprochen, die in Ihnen schlummernde Weisheit, die die Selbstregulation Ihrer Kräfte stärkt.

Die beiden Gestalttherapeuten Daniel Hoch und Ulrich Brinkmeier laden Sie ein, einen Tag der Awareness zu erleben und sich intensiv auf die Wahrnehmung von Altem und Neuem von Bekanntem und Unbekanntem einzulassen, um daraus Schlüsselimpulse für das eigene Leben zu entwickeln.

Anmeldeschluss: 06.03.12

10702

Sa, 11.03.12, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs, Burgstr. 21 / EUR 47,00 / 6 - 10 Teiln.

Burn-Out-Prävention

Ich will Sie in der kurzen Zeit, die uns zur Verfügung steht, mit dem bekannt machen, was man normalerweise unter Burn-Out versteht oder verstehen kann, den einzelnen Phasen, an den sie feststellen können, ob sie von einem Burn-Out bedroht sind oder bereits in ihm stecken und fahren fort mit dem, oder besser, mit den Punkten, die für Sie wichtig sein könnten, wie Sie etwas dagegen tun wollen.

Burn-Out ist, wie Sie vielleicht vielen Publikationen schon entnehmen konnten, mittlerweile ein gesamtgesellschaftliches Problem, das durch die Lebensweise hervorgerufen wird, in der wir alle stecken.

Was ich Ihnen einmal vermitteln will ist, dass Burn-Out nicht unbedingt als eine Erscheinung zu betrachten ist, vor der sie die Flucht ergreifen oder ängstlich erstarren müssen. Burn-Out ist, wie viele andere Krankheiten auch, zunächst einmal ein Signal, welches uns unsere Seele über unseren Körper vermittelt. Betrachten Sie den Burn-Out oder seine Anzeichen einmal als das, was er auch sein kann, nämlich eine Möglichkeit in Ihrem Leben etwas zu verändern, als eine Möglichkeit für Erneuerung und Wachstum.

Wir werden an diesem Tag Ihre Ressourcen erforschen, Techniken für Ihre Zeitsouveränität, Ihre Stresstoleranz und Ihre Eigenbestimmtheit erproben, um Ihre Rollensicherheit und Situations-toleranz zu stärken.

Anmeldeschluss: 02.05.12

10703

Sa, 05.05.12, 10:00 - 17:00 Uhr
Ulrich Brinkmeier, Heilpraktiker
vhs, Burgstr. 21 / EUR 47,00 / 6 - 10 Teiln.

Auszeit-Tipps zur Burnout-Prävention im Alltag

Mini-Workshop: Effektive Auszeit-Momente auch unter der Woche schaffen

Stressabbau- und Entspannungstipps ergänzt von kleinen praktischen Übungen.

Sie erhalten Infos über die Entstehung von Stress und dessen Hintergründe. Sie werden Ihrem persönlichen Stressmuster auf die Schliche kommen und einen Korb voller Anregungen für sich selbst mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

10700

Mo, 26.03.12, 20:00 - 22:00 Uhr
Veronika Herrmann, Coach & Seminarleiterin für Stressmanagement
vhs, Burgstr. 21 / EUR 18,00 / 8 - 12 Teiln.

Stress lass nach!

Grundkurs Autogenes Training

Das Autogene Training (AT) ist wesentlich mehr als eine Methode, in der nur Leitsätze heruntergeraselt werden. AT ist Vorbeugung und Therapie zugleich. AT ist eine der wirkungsvollsten Anti-Stressmethoden. AT bewirkt mehr Gesundheit, Selbstbewusstsein, Lebensfreude, stabilisiert die Persönlichkeit und beugt dem Burn-Out vor.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen und warme Socken.

30116

8x ab Do, 01.03.12, 20:00 - 21:15 Uhr
Adina Zura, Heilpraktikerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 60,00 / 8 - 10 Teiln.



Katrin Oechsner meditiert

Meditation - Gelassenheit und Kraft in den Alltag bringen

Meditation ist ein natürlicher Zustand: unsere Gedanken kommen zur Ruhe und Konzentration auf das Wesentliche wird möglich. Daraus schöpfen wir Klarheit und Kraft, außerdem entwickelt sich eine intensivere Verbindung zur inneren Führung, zur Intuition.

Durch Meditation können wir lernen, selbst in schwierigen Lebenssituationen gelassen und emotional stabil zu bleiben.

Mit einfachen, von jedem erlernbaren Meditations-techniken haben Sie die Möglichkeit, im Alltag Anspannung Stress fallen zu lassen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Turnschuhe mit hellen Sohlen.

30114

4x ab Do, 08.03.12, 20:00 - 21:00 Uhr
Katrin Oechsner, Yoga- und Meditationslehrerin
vhs, Burgstr. 21 / EUR 29,00 / 9 - 12 Teiln.



Anthroposophischer Arbeitskreis

Den Vortragszyklus von Rudolf Steiner "Die Teosophie des Rosenkreuzes" (Gesamtausgabe 99, Tb 643) wollen wir gemeinsam lesen und im Gespräch erarbeiten.

Im offenen Gesprächskreis wollen wir die uns bewegenden Fragen miteinander erörtern. Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit willkommen.

15x ab Mi, 29.02.12, 20:00 - 21:30 Uhr
vhs, Burgstr. 21

Christentum und Reinkarnation

Vortrag und Gespräch mit Rudolf F. Gädecke
In den Evangelien und im Urchristentum der ersten drei Jahrhunderte lassen sich Spuren von Hinweisen auf die Reinkarnation finden. Die Anthroposophie möchte zeigen, dass die im christlichen Abendland verschüttete Idee der Wiederverkörperung des menschlichen Geistes fruchtbare Perspektiven für die heutige Zeit eröffnen kann.

Mittwoch, 07.03.12, 20 bis 21:30 Uhr

Die Verbindung von Herz und Haupt

Anthroposophie und Rosenkreuzertum
Vortrag und Gespräch mit Anton Kimpfler, Schriftsteller

Die Anthroposophie hilft, das Denken aus einer materiellen Gehirngelassenheit zu befreien. Es kann sich eine heilsame Verbindung zur menschlichen Wesensmitte anschließen. Entscheidende Unterstützung kann uns hierbei durch die Geistesgestalt des Christian Rosenkreuz zukommen.

Mittwoch, 21.03.12, 20 bis 21:30 Uhr

Heilsames Bewegen

Ein Eurhythmieseminar mit Gabriele Kleber, Freiburg

Zur Ruhe kommen, einen Innenraum schaffen, seinen Seelenatem finden, schöpferische Kräfte entfalten, die Sprache neu entdecken, gesundes Bewegen.

Freitag, 18.05.12, 17 bis 21 Uhr
Samstag, 19.05.12, 10 bis 12 Uhr

Seminarreihe Recht

Rechtsgrundlagen des Arbeitsrechts Abendseminar in Kooperation mit ver.di

Lohn und Gehalt

Eingruppierung und Tätigkeitsmerkmale, Bewertung der Tätigkeit, Monatsvergütung oder Stundenlohn, Überstunden und Zuschläge.

Arbeitsrechtliche Konflikte entstehen oftmals, weil die Zusammenhänge des Vergütungssystems unzureichend bekannt sind bzw. den Beschäftigten nur wenig nachvollziehbar dargestellt werden. Hier wird der Einstieg in dieses Fachgebiet des Arbeitsrechts erleichtert.

Eine Anmeldung bei der vhs ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 23.03.12

10501

Di, 27.03.12, 20:00 - 22:00 Uhr
Manfred Heeb, Betriebswirt (VWA),
Stellvertr. Bezirksvorsitzender ver.di
vhs, Burgstr. 21 / EUR 12,00 / 9 - 16 Teiln.

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sind Erklärungsformen, die im Vorfeld für den Fall der Einschränkung der eigenen Willensbekundung von jedermann errichtet werden können.

Gegenstand ist die vorsorgliche Regelung vermögensrechtlicher und persönlicher Belange.

Sie werden u.a. über die Vermögensverwaltung, Unterbringungsfragen oder Fragen der medizinischen Behandlung informiert.

Die Referentin erklärt Ihnen die Vorgehensweise und beantwortet Ihre Fragen.

10502

Di, 24.04.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Anja Kollmann, Rechtsanwältin,
Juristin für Erb- und Familienrecht
vhs, Burgstr. 21 / EUR 12,00 / 12 - 20 Teiln.

Erben und vererben nach der Erbrechtsreform

Was sind die jetzt geltenden Regeln nach der Erbrechtsreform vom 01.01.2010? Was erbt der Pflichtberechtigte? Was muss man nach Trennung und Scheidung beachten?

10503

Di, 08.05.12, 20:00 - 21:30 Uhr
Anja Kollmann, Rechtsanwältin,
Juristin für Erb- und Familienrecht
vhs, Burgstr. 21 / EUR 12,00 / 12 - 20 Teiln.



Rund ums Geld

Krise! Was tun?

Die Kapitalmärkte sind geprägt von den Schuldenkrisen in USA und Europa. Und die Politik ist bisher nicht in der Lage, dauerhafte Lösungen zu finden.

Die Angst geht um, dass man sein Geld verliert! Dabei sind Risikobereitschaft und Anlagehorizont auch heute die wesentlichen Faktoren, wenn es darum geht, Vermögen aufzubauen, anzulegen und zu streuen.

"Krise! Was tun?" informiert über Marktentwicklungen und verschiedene Anlageformen.

Ein Finanzabend, in den es sich lohnt Zeit zu investieren, denn "manchmal ist es besser, eine Stunde über sein Geld nachzudenken, als eine Woche dafür zu arbeiten", wie schon Finanzexperte André Kostolany (1909-1999) wusste.

10705

Do, 01.03.12, 19:45 - 21:15 Uhr
Wolf-D Hostmann,
Fachwirt für Finanzberatung (IHK)
vhs, Burgstr. 21 / EUR 10,00 / 16 - 10 Teiln.

Private Versicherungen Worauf sollte man achten?

Welche Versicherungen man als Privatperson benötigt, ist immer von der persönlichen Situation abhängig.

Die Angebote der Versicherer sind dabei sehr vielschichtig und für den Verbraucher oftmals nicht einfach zu verstehen.

Das Seminar zeigt auf, was bei privaten Sach-, aber auch bei Personenversicherungen Sinn macht und worauf man achten sollte.

Eine wertvolle und verständliche Hilfestellung rund um Absicherung und Vorsorge für Jedermann.

10706

Di, 27.03.12, 19:45 - 21:15 Uhr
Wolf-D Hostmann
Fachwirt für Finanzberatung (IHK)
vhs, Burgstr. 21 / EUR 10,00 / 16 - 10 Teiln.

Caritas Zentrum
Garmisch-Partenkirchen

Caritas
Nah. | Am Nächsten

Wir pflegen Menschlichkeit

Caritas Zentrum
Garmisch-Partenkirchen
Telefon: (0 88 21) 9 43 48 61

